

第8期介護保険事業計画「取組と目標」に対する自己評価シート

※「介護保険事業(支援)計画の進捗管理の手引き(平成30年7月30日厚生労働省老健局介護保険計画課)」の自己評価シートをもとに作成

保険者名	第8期介護保険事業計画に記載の内容			R4年度(年度末実績)			
	区分	現状と課題	第8期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	実施内容	自己評価	課題と対応策
剣淵町	①自立支援・介護予防・重度化防止	<p>剣淵町の総人口は年々減少しており、平成28年(3,293人)から令和2年(3,019人)の5年間で8.3%(274人)減少しています。一方で高齢者人口は増加し、令和2年に40.6%に達しました。介護保険事業においては、令和2年の要介護認定率が17.5%となり、今後も進む高齢化により要介護認定率は、さらに上昇すると見込んでいます。こうした背景を踏まえ、第8期剣淵町高齢者保健福祉計画・剣淵町介護保険事業計画において、要支援・要介護状態の防止を重点に介護予防の取組みを推進しています。</p>	<p>無理なく、楽しく運動する習慣を身につけてもらえるよう、「元気アップ教室」「しゃきっと体操くらぶ」「元気はつらつくらぶ」を実施します。また、リハビリテーション専門職が関与することで、より効果的な運動プログラムを提供し、運動機能向上を図ることで要介護状態になることを予防します。</p>	<p>●元気アップ教室 基本チェックリストを実施した高齢者から運動の機能向上が必要と判断した者及び運動教室の参加希望があった者に対し、理学療法士による事前アセスメントと事前評価に基づき器具を用いた運動を指導し、体力測定等の事後アセスメントと事後評価により運動機能の向上を図る。 《令和2年度》実参加者数10人、延回数16回 ⇒《令和5年度》実参加者数20人、延回数32回</p>	<p>●元気アップ教室 《令和3年度》実参加者数10人、延回数9回 《令和4年度》実参加者数19人、延回数25回</p>	○	<p>●元気アップ教室 夏期は1回も中止せず体操教室を開催できたが、参加率は前年度より低下した。冬期も参加率は前年度を下回ったが夏期より上回った。保健グループから参加者を紹介してもらい、参加に繋がった方が数名いた。 元気アップ教室から継続的に介護予防事業につなげていけるよう働きかける。</p>
				<p>●しゃきっと体操くらぶ 在宅の高齢者に対し要介護状態となることや活動性の低下を予防するため、理学療法士が作成した集団運動プログラムを実施し、身体機能の維持・改善を図る。また、知的活動や栄養改善を織り交ぜたプログラム、健康に関する講話を実施し、認知症やフレイル予防、介護予防に関する知識の普及も図る。 《令和2年度》実参加者数55人、延回数39回 ⇒《令和5年度》実参加者数70人、延回数50回</p>	<p>●しゃきっと体操くらぶ 《令和3年度》実参加者数69人、延回数34回 《令和4年度》実参加者数67人、延回数45回</p>		<p>●しゃきっと体操くらぶ 実人数及び男女比に大きな変化はなく、参加者を安定して確保できている。新規参加者もいるが、その反面来られなくなった方もおりほぼ同数となっている。平均年齢も大きな変化はない。今年度ウォーキングサロン、貯金体操教室からの新規参加者が多い。 登録制とせず自由参加にし、気軽に参加できる運動の場として受け皿になる。事業実施において、対象者が安全に参加できるよう環境を整え、安全管理に努める。</p>
				<p>●元気はつらつくらぶ 在宅で閉じこもりのおそれがある高齢者に対し、理学療法士が作成した集団運動プログラムを実施し、身体機能の維持・改善を図り、要介護状態となることや活動性の低下を予防する。また、知的活動や栄養改善を織り交ぜたプログラム、健康に関する講話を実施し、認知症やフレイル予防も図る。登録制で「しゃきっと体操くらぶ」よりも年齢層が高く、ハイリスクの方を対象とする。 《令和2年度》実参加者数50人、延回数39回 ⇒《令和5年度》実参加者数50人、延回数50回</p>	<p>●元気はつらつくらぶ 《令和3年度》実参加者数45人、延回数33回 《令和4年度》実参加者数43人、延回数45回</p>		<p>●元気はつらつくらぶ 新規参加者4人及び退会者5人で人数・男女比は昨年度と大きく変わらなかった。新型コロナウイルスによる休止期間もなく開催日数が増えたため延べ人数も大きく増えた。季節や天候による影響でやや増減はあるが、1回あたりの参加率は前年度より低下した。 サポーター2名に入ってもらい、転倒など体操中の事故防止に努めた。感染対策も徹底し感染拡大防止に努めていく。参加者の状況を見て適宜、介護保険サービスへの移行も見極めていく。参加者の心身機能が維持・向上できるよう多面的なプログラムを実施していく。</p>