



国民年金だより

～マイナポータルから国民年金の手続きができます～

◆国民年金の手続の一部は、スマートフォンやパソコンからの電子申請が可能です。

●電子申請のメリット

- ①時間にとらわれず、24時間・365日いつでも届出できます。
- ②インターネットを使える環境であれば、自宅や職場などどこでも届出できます。
- ③届出の際の移動時間や待ち時間がなく、郵送コストなどの削減が期待できます。

●対象となる主な手続

国民年金への加入の届出	会社を退職し、厚生年金から国民年金への変更など
国民年金保険料免除・納付猶予の申請	保険料の納付が困難な場合の納付免除や猶予手続
国民年金保険料学生納付特例の申請	学生の方が保険料の納付が困難な場合の納付猶予手続
国民年金付加保険料の納付申出（辞退）	将来の老齢基礎年金を増やす場合の手続
国民年金付加保険料の該当（非該当）の届出	農業者年金に加入した場合の手続
国民年金保険料の産前産後免除の届出	出産予定又は出産した場合に産前産後期間の納付が免除となる手続

●電子申請の方法

- ①マイナポータルのトップ画面から「年金」を選択する。
- ②希望する手続を選択し、マイナンバーカードの数字4桁のパスワードを入力し、マイナンバーカードを読み取る。
- ③入力画面の案内にしたがって、申請に必要な内容の入力・選択を行う。
- ④入力内容を確認し、「申請する」を選択する。送信完了画面が表示されれば申請は完了です。



●添付書類

手続に添付書類が必要な場合は、電子データ（JPEG 形式又は PDF 形式）により提出できます。

●手続状況の確認

マイナポータルの年金ページで申請状況や審査結果を確認できます。

◆年金事務所への年金相談や手続の際は、事前予約を

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や各種手続について、事前予約が可能です。待ち時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

- ①予約は、相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ②予約の際は、基礎年金番号が分かるものを用意し、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」又は旭川年金事務所にお申込みください。

◇お問い合わせ先

住民課戸籍年金医療グループ ☎26-9026 日本年金機構旭川年金事務所 ☎0166-25-5606



マイナポータルは
こちら
<https://myna.go.jp>

