# 絵がの異なる。



#### (今月の主な内容)

- ・令和6年剣淵町二十歳を祝う会 未来へ決意新たに
- ・まちづくり懇談会結果
- ・地域おこし協力隊通信にこにこ~vol. 135~
- ・第8回健康長寿講座~ヒートショックを予防しよう~
- ・国民健康保険のお知らせ
- ・令和6年3月1日から戸籍証明書請求が便利になります

2024年

2月号

No.708

今月の表紙:決意新たに!祝!二十歳! (1/ワーナ歳を知った)

一一歳を祝う会

剣淵町

#### 誓いの言葉を述べる今琉星さん

た。

目にした参加者からは歓声が上がっていまし を収めた映像が流され、子どもの頃の姿などを

会場内では、幼少期から今までの成長した姿

年剣淵町二十歳を祝う会」が開催され、振り袖 生との再会に笑顔を浮かべていました。 や真新しいスーツに身を包んだ参加者が、同級 1月7日、町民センター大集会室で「令和6

が18歳に引き下げられましたが、式典の対象 式」から「二十歳を祝う会」に改めています。 は従来どおり二十歳となる方で、名称は「成人 今年度二十歳を迎える方は32名です。 2022年4月の民法改正により、成人年齢

の決意を述べました。 これからも努力と精進を重ねます。」と二十歳 でいっぱいです。理想としている人間像や将来 さん愛情を注いでくれた両親に感謝の気持ち も近くで見守ってくださった地域の方々、たく 我が子のようにご指導くださった先生方、いつ 世に生を受け、早20年がたちました。時には 自分たちの将来像をしっかりとイメージして 変化しようとも時に流されず、人に流されずに の目標にはほど遠いですが、社会がどのように ぶつかりながらも共に歩んできた仲間たちや 参加者を代表して白内くるみさんが、「この

▲お礼の言葉を述べる白内くるみさん







#### 未来へ 決意新たに

**20**th

anniversary



~二十歳の抱負~

※右上の写真は、赤ちゃんの頃の写真を掲載しています。



がさわら ひろと 小笠原 大翔さん = 東町 = 「先生になることがずっと夢だった。 来年の試験を合格して、立派な先生になりたい」



永平 彩華さん = 仲町 = 「一生懸命勉強して活躍できる理学療法士になる」





神田 梨花さん = 緑町 = 「バイクが好きなので、 たくさん乗ってたくさんの思い出を作りたい」



根本 天羽さん = 緑町 = 「英語が好きなので、 将来、英語を使って海外で働きたいから」

## 令和5年度

# まちづくり懇談会

されました。 程で令和5年度まちづくり懇談会が開催 昨年10月27日、 11月10日、13日の日

的に開催されています。 意見を聴き、町政に反映させることを目 この懇談会は、町民の皆さんから広く

意見・要望などをまとめました。 今回は、懇談会で出された主な質問や

|・・質問・意見・要望

・・回答

## 総務関係

# ◇回覧文書配布関係

覧文書は、不要では? る内容に関して、その後、該当者本 ■回覧文書で全町民に周知してい **人に文書がいく場合、全町民への回** 

ただきます。 ▼ご意見として伺い、研究させてい

るという話はないのか? ている。通学生徒にも影響が出てい ■道北バスのダイヤ改正により接 (時間帯)が不便という話を聞い

## を増やすことができないのか? また、利用者が多い時間帯に便数

部活動を行っている生徒は18時台 り現実的に厳しいです。 のバスに乗って帰宅しています。 ▼旭川からの通学者は6名。その内、 ドライバー不足の問題などもあ

## 防災·救急関係

を感じた。 域ごとに課題や実情が異なること -ム感覚で学ぶ機会があったが、地 |町民センターで避難所運営をゲ

の機会を設けて欲しい。 具体的なイメージを共有するため のはごもっともだと思います。研究 ▼地域によって避難方法が異なる 地域ごと(自治会ごと)に開催し、

## 商業関係

させてください。

◇プレミアム商品券事業について

品券第2弾の販売はないのか? •販売の予定はありません。 |町内で使用可能なプレミアム商

# ◇農業対策・農業ブランド化関係

うに、今後も要望活動を続けてほし れず、安定した農業経営ができるよ ■農業者が国・道の交付金に左右さ

まとめ、要望活動につなげていきま ▼各首長と足並みを揃えて意見を

和5年度の取組み内容を概要でい いので教えてほしい。 ■農業ブランド化推進協議会の令

業を展開しています。 駅内催事場「どさんこプラザ」で生 ドけんぶちと連携し、インターネッ ほか、NPO法人わくわく絵本ラン ンドマークの認知拡大に向けて事 トショップサイトの運営業務、ブラ 産者と連携し、催事を実施している ▼農産物の販路拡大を目指し、札幌

実績を教えてほしい。 ■インターネットショップの利用

利用件数11件です。 ▼令和4年度の実績額は546 千円、

情報を耳にしている。 ヶ月以上水を張ることなど、様々な おいて、対象となる水田について1 |水田活用直接支払交付金制度に

> 提供いただきたい。 剣淵町内での取組事例など情報

運用方針が委ねられている状況で ・実際には地域農業再生協議会に 対象水田とする要件の詳細など

報共有していると思います。 逐一担当課より様々な媒体で情

ただきます。 担当課より適宜、情報提供させてい 今後も、町内での取組事例などは

### ◇農地関係

改めてお願いしたい。お互いに気持 ち良く仕事ができると良いと思う。 置しないなど)を呼びかけているが、 雑草管理(草刈りの実施や雑草を放 各農家が所有している土地(畑)の ■現在も農林課やJA などを通じて ・要望として担当課に伝えます。

もあり、導入は難しい。 に対する対策も行ってほしい。対策 していただき助かるが、同様に、鹿 用品は音の出るものが効果的だが、 ■クマの出没に関する対策を措置 實用が高く、また、リース数の制約

◇有害鳥獣対策

くのか? 町ではどのように取り組んでい

方が9割となっている(11人中9名 猟友会は農業を本業としている

とが難しい。ぎの対応であっても駆けつけるこが農業者)。本業が忙しい場合、急

防止に努めてまいります。 今後も猟友会と連携を図り被害るしか手段がないと考えています。

とは課題と感じています。すぐ駆けつけることができないこ兼業として担っているため、現場に兼業として担っているため、現場にまた、猟友会の方も専業ではなく、

## 教育関係

# ◇特別支援学級関係

本当に足りているのか? 話を聞いたことがある。今の体制で■支援学級教諭が不足していると

ฟに在籍しています。▼小学校では7名の児童が支援学

議論している状況です。3名配置、中学校には1名配置していますが、財政的な部分もってきていますが、財政的な部分もってきていますが、財政的な部分ものできていますが、財政的な部分ものできていますが、財政的な部分

いるという状況であると認識してる日が増加し、健康リスクが生じてる日が増加し、健康リスクが生じて

◇学校の休業日(夏休み みを延長する方針はないのか? 乗り切るために剣淵町として夏休 を悲しい事故が発生している。夏を を悲しい事故が発生している。夏を

冬休み)について●剣淵町の休業は、夏休みと冬休み 直しと日数の増加が課題で、今後は、 直しと日数の増加が課題で、今後は、 直しと日数の増加が課題で、今後は、 本海道教育委員会から出された方 北海道教育委員会から出された方

◇子ども活動支援について え、対応したいと考えています。 性もありますが、近隣の動向を踏ま 性の動向を踏ま

も学校を通じて周知しています。ちのじんじん号の利用促進は、現在入する方向で計画中です。子どもた入する方ので計画中です。子どもた

## 建設関係

### ◇除雪関係

■3月頃に町道の細い道の雪を割って開けてくれるのは非常に助かって開けてくれるのは非常に助かって開けてくれるので、なるべく融雪剤を散布した雪のところに更に雪を堆積のないところに堆積してもらえると助かる。

し、作業します。▼承知しました。現地の状況を確認

予定なのか? 年度はどの程度の長さを実施する■3線道路の工事をしていたが、来

しい。時期と重複しないよう配慮してほ時期と重複しないよう配慮してほ

道路まで)を予定しています。 ▼次年度については、約40 m(3号

施工機材の入手が困難であった した。作業時期や手順を再度確認し した。作業時期や手順を再度確認し した。作業時期や手順を再度確認し ことから、通行止めが収穫時期と重

### その他

# ◇火災跡地について

いくのか? として今後どのような対応をして所で起きた火災の跡地について、町■剣淵町の玄関口となっている場

ろです。 で、慎重に話し合いをしているとこ あくまでも、個人の資産であるの

延べ68人でした。 今年度のまちづくり懇談会の参加者は、

多くのご意見や質問をいただいておりますので、今後ともよろしくお願いいたしますが、広報紙では、一部分のご紹介とさせすが、広報紙では、一部分のご紹介とさせすが、広報紙では、一部分のごお介とさせ



#### 剣淵町稲作振興会から

#### 学校給食食材が贈呈されました

12 月 25 日、応接室において、剣淵町稲作振興会 (後藤栄一会長)から学校給食食材(うるち米、もち 米)の贈呈がありました。

贈呈を受けた町長からは、「剣淵のおいしいお米を 大切に使わせていただきます。ありがとうございま す。」と感謝の言葉が述べられました。

贈呈された食材は、学校給食で使用されます。



#### 武山昌彦さんが米-1グランプリで 出品総数 380 点の中から金賞を受賞

12月25日、応接室において、武山昌彦さん(東町)が生産したゆめぴりかが全国規模のお米コンテスト「第12回米-1グランプリ」で出品総数380点の中から金賞を受賞し、その報告に応接室を訪れました。

早坂町長からは、「剣淵町産のお米全体のイメージアップにつながり、非常に嬉しく思います。今後もより高みを目指してがんばってください。」と激励の言葉を述べられました。

#### 北ひびき農業協同組合から 鏡餅の寄贈がありました

12月28日、役場庁舎正面ロビーにおいて、北ひびき農業協同組合から鏡餅が寄贈されました。

毎年寄贈していただいているこの鏡餅は、三段の鏡餅が三色に色づけられ、上段の赤は太陽、中段の白は 農民・町民、下段の緑は大地を意味しています。

早坂町長は「来年は今年より豊作となるよう願って います。」と述べられました。







#### 令和6年消防出初式を挙行 「町民の安心安全を守る決意を胸に」

1月7日、役場前において、令和6年消防出初式が挙行されました。

森武辰夫団長を先頭に、団旗を率いて町民の安心 安全を守る決意を胸に力強い行進が行われました。

行進後の式典では消防団員の表彰が行われました。主な表彰者は次のとおりです。

#### 【北海道知事表彰】

〈30年勤続〉副分団長 金村 哲也

【北海道消防協会長表彰】

〈特別功績賞〉団長 森武 辰夫



#### 〈吉野隊員〉

[余市・巡礼の旅 第3話]

ウイスキーの味を表現するのに、しばし「スモーキー」という言葉が用い られる。

煙たい?どういうことなの?・・・これには理由がある。まず原材料の大 麦麦芽を「ピート(泥炭)」を燃やして乾燥させる(ピートを使わないウイスキーも数多くある)。 言わば大麦麦芽が燻された状態になる。やがてスモークされた大麦麦芽が《もろみ》となり、熟成 し完成されたウイスキーにもスモーキーさを感じられるというわけである。次は前述した「ピート (泥炭)」について述べよう。

何百年何千年もの年月で堆積した植物や海藻が炭化したもので、NHK の朝ドラ『マッサン』でお馴染みのニッカウヰスキー創業者・竹鶴政孝氏が北海道余市をウイスキー蒸留所に選んだ理由の一つとして、多くのピート(泥炭)が入手できることが挙げられる(1970年代前半までは道産大麦や根室産ピートを用いていたが、残念だが、現在は全て輸入品を用いている)。ちなみに海の近くにある蒸留所のウイスキーからは正露丸や消毒液、ヨードチンキのような【ヨード香】が強く出るのは、海藻由来のヨード成分を多く含む土壌の証明と言えよう。

何千年もの眠りから目覚めた母なる大地で燻された大麦で造られたお酒。 知れば知るほど、偉大なる先人たちの力を感じざるを得ない。

【続く】



#### 〈本多隊員〉

こんにちは。絵本クリエイターの本多です

年末年始は1年振りの帰省ということで、長めに休みをいただいていました。元旦は地元の千葉県にいたのですが、能登半島地震による震度3の長い揺れに遭いました。航空関係もストライキ、事故、システム障害、吹雪やら

続けに起きていたので、無事に戻れるか不安が続く日々でした。タイミングよく難なく剣淵に戻ってくることできましたが、何とも緊張感漂う年末年始でした。

2月 17 日(土)は、第 33 回絵本の里大賞の授賞式と、作家 さんのおはなし会、そして原画展が始まります。毎度ながら 個性あふれる作家さんぞろいなので、とても楽しみです!



↓QR コードはこちら

地域おこし協力隊の活動をInstagramページで随時発信中! ぜひ、フォローよろしくお願いします!





#### 〈中田隊員〉

12月27日、オープン当時から牧場の人気者だったオスのチョッパーが亡くなりました。アルパカの寿命は15年から20年と言われており、チョッパーは18歳でした。去年の後半から徐々に座って休むことも増えていましたが、12月25日の昼、ついに自力で立ち上がることができなくなりました。

その後、スタッフ皆で必死の介抱を続けましたが、27 日の夜、老衰。チョッパーはオープン当時からずっと牧場を支えてくれたアルパカで目の周りが黒く、パンダのような見た目が特徴的でした。そんな愛くるしい見た目とは違い、若いころは「暴れん坊チョッパー」と呼ばれ、ここ数年は、ボスとしてオスのアルパカたちをまとめる存在でした。

オープン当時、栃木県の那須アルパカファームからオス3頭、メス3頭の計6頭が剣淵にやってきましたが、その内の5頭が亡くなってしまいました。現在、牧場にはオス6頭、メス4頭がいますが、オスに関しては6頭ともこの町で生まれたアルパカたちです。

今の牧場があるのも、今回亡くなったチョッパーを含め先代 のアルパカたちのおかげです。そのことを忘れることなく、今後も 頑張っていきたいと思います。

チョッパー!!今までありがとうございました!





#### 〈久保田隊員〉

こんにちは!

冬も本番を迎え、真っ白な桜岡湖には例年通りワカサギ釣りのカラフルなテントが点々と並んでいます。初めて見た昨年は、カラフルなテントが美しく、感動しました。もちろん今年もこの景色が大好きです。

私はまだワカサギ釣りをしたことがありませんが、寒冷地のこの季節でこそ楽しめる貴重なアクティビティのひとつなので、是非チャレンジしてみたいです♪

12 月からスタートした世田谷下北ファームの金曜日弁当は、お陰様で皆様からご好評をいただき、私たちも嬉しく毎週お届けさせていただいています!

飲食を営む者にとって、皆様の喜びの声は仕事意欲の支えになります! 今後ともよろしくお願いします!



#### 〈上家隊員〉

1月よりワカサギ釣り、冬キャンプの管理人として活動しています。今年のワカサギは小さいため、アタリを見極めるのが難しいらしく、針を小さくしたりオモリを軽くしたり竿先の柔らかいものにしたりと工夫されています。例年より収穫は少なくても、毎年の風物詩だからと楽しんでもらっています。

一方、私はスノーシューで湖畔を歩いて声かけしながら見廻りをしています。毎日1万歩近く歩いているので良い運動になっています。今年の山歩きのトレーニングになるかな?と思っていますが、雪焼けで顔が真っ黒にならないように気をつけようと思います。

この文章を書いているころには、冬の寒さも本番前ですが、さて、今年の冬のしばれは最低気温何度 になるのでしょう?

あの、キーンとした感じ実は嫌いではないのです。白樺の樹氷もきれいですよねぇ。

日時

#### お知らせ

# 「生活・仕事相談会」の

開催について

さい。 催いたします。生活や仕事に関わる を対象に「生活・仕事相談会」を開 ことであれば、なんでもご相談くだ 生活や仕事のことでお困りの方

前日までにお申し込みください。 相談を希望される方は、開催日  $\mathcal{O}$ 

#### 2 ① 10 11

▼場所 令和6年2月20日 時~11時50分 時~10時50分 火

相談対象者

ふれあい健康センター

生活・仕事についてお悩みの 方

申込期日

話、メーまたはファックスで予約 てください。 |催日の前日午後3時までに電

300166 - 38 - 8800

メールアドレス FAX0166-33  $0 \\ 0 \\ 2 \\ 1$ 

anshin@kamikawa19.hokkaido.jp

▼相談料

# ◇お問い合わせ・予約先

旭川市豊岡1条2丁目1― かみかわ生活あんしんセンター 16

## ら自 衛官募集につい

せください。 きたい方は、 興 味のある方や詳しい説明を聞 お気軽にお問い合わ

る場合があります。 況 次第で日程または会場を変更す 新型コロナウイルス感染症の状

	自衛官候補生(男子・女子) 令和6年3月試験				
応募 資格	18 歳以上 33 歳未満 (令和 6 年 4 月 1 日現在)				
受付 期間	受付中~令和6年2月27日(火)締切 ※2月以降の試験も随時受付けております。				
試験日	令和6年3月4日(月)・5日(火) ※いずれか1日を指定できます。				
会場	細部受付時にお知らせいたします。				

# ◇お問い合わせ先

# 自衛隊旭川地方協力本部から のお知らせ 旭川地方気象台「防災一口メモ」

# 「低温注意報」について~

となります。 ら2月下旬が一年で最も寒い時期 上川・留萌地方では、1月下旬

カコ

を発表します などによる被害(冬期)が発生する 被害(夏期)や水道管の凍結・破裂 おそれがあるときに「低温注意報 気象台では低温による農作物の

農業関係に影響を及ぼす気温が基 準となっています。 月、8月中旬から10月までは、平均 から8月上旬は気温が 4℃以下を 気温が平年より6℃以上低い、7月 12 具体的な発表基準は、4月から6 時間以上継続など、稲作などの

想する場合に発表しています。 気温が平年より12℃以上低いと予 また、 冬期間の低温は、上空に強い寒気 11月から3月までは最低

最低気温の記録は、 どの原因で発生します。これまでの 奪われる放射冷却現象が起こるな 陸部を中心に晴れて地表面の熱が が入る、冬型の気圧配置が緩み、内 41  $^{\circ}$ C (1902年1月25日) 旭川マイナス と内

> 注意が必要です。 月下旬に低温注意報が発表される 陸部ではマイナス30℃以下、 ので水道管の凍結・破裂などに十分 と、厳しい冷え込みが予想されます 前後となっており、1月下旬から2 マイナス 23.4℃ (1985年1月 日) と海岸部ではマイナス 25℃ 留 萌



### ◇お問い合わせ先 旭川地方気象台 $30 \ 166 \ 6 \ -32 \ -710$

◇上川・留萌地方注意報情報はこちら

# 士別警察署からのお知らせ

# ~ストップ・ザ・交通事故!

①スピードダウンと慎重な運転 冬道には、圧雪、アイスバーン、 安全で安心な北海道

ますので、スピードダウンと道路状 等による正面衝突や路外逸脱事故 り、どの路面でも車はすぐに止まる 況に合わせた慎重な運転に努めま 追突事故が発生する可能性があり よって道路状況は変化し、スリップ ことはできません。時間帯や場所に ブラックアイスバーンなど様々あ しよう。

②時間に余裕を持った運転

あります。 で予想よりも時間が掛かる場合が 天候や道路状況により、目的地ま

行動に心掛けましょう。 故に繋がる可能性がありますので、 安全確認が疎かになるなど交通事 候を確認して、時間に余裕を持った 事前に目的地までの道路状況や天 時間に余裕がないと、先を急いで

なります。 (3)交差点の死角に注意 外出を控えるようにしましょう。 ーや歩行者からの見通しが悪く 道路脇には、雪山ができてドライ また、悪天候の場合は不要不急の

> う。 見通しが悪い場合は徐行しましょ もしれない」と予測するとともに、 しれない」、 近した際は、「車が来ているかも ドライバ ーの皆さんは交差点に 「歩行者が横断するか

しよう。 守るとともに、見通しの悪い場所で は左右の安全をしっかり確認しま 歩行者の皆さんも交通ルールを

## 〜安全運転相談ダイヤルについて 運転に不安を感じたら相談を~

高齢ドライバーのみなさん、最近、

- ・周りが見えづらくなった
- ・身体の動きが鈍くなった
- 物忘れが多くなった
- といった経験はありませんか? 運転中ヒヤッとしたことがある

までお電話ください。 を感じたら、安全運転相談 ダイヤ についてご説明いたします。 必要な措置や、運転免許返納制度等 専門の相談員が、安全運転の継続に ル『#8080(シャープハレバレ)』 病気等で運転を続けることに不安 ご家族のみなさんを含め、高齢や

## ◇お問い合わせ

士別警察署

78

総務省からのお知らせ

## ・令和6年度「統計の日 語の募集について~

います。 計知識の普及のため、周知を行って をいただけるように定めた「統計の 日 (10月18日)」を中心として統 査に対する国民のより一層の協力 る国民の関心と理解を深め、 総務省では、統計の重要性に対す 、統計調

ます。 を踏まえた標語について皆様から するための各種広報に活用いたし のポスターのほか、調査環境を整備 のご応募をお待ちしています。 なお、入選作品は、「統計の日」 総務省では、「統計の日」の趣旨

### ▼募集部門

般の部) 高校生の部 中学生の部 小学生の部(小学校の児童) 般の部(右記以外の学生及び (中学校の生徒) (高等学校の生徒)

は統計調査員の方) 統計調査員の部(統計調査員また 市区町村職員) 公務員の部 (各府省• 都道 府県

## ・応募について

募できます。 応募用紙にて、 1人5作品まで応

**8** 

| 5273|

てください。 は次の記載事項を明記の上、応募し 応募用紙以外で応募される場合

名(ふりがな)④所属・学校名 年)⑤電話番号⑥標語 ①部門②お住いの都道府県名③氏 (学

### ▼提出方法

提出。 府県又は市区町村の統計主管課 ・統計調査員の部は所属する都道 室までメールまたは郵送にて提出。 の部、一般の部は総務省政策統括官 ・小学生の部、中学生の部、 高校生

・公務員の部のうち、 府県または市区町村の統計主管課 び市区町村の職員は所属する都道 は、職場の取りまとめ部署へ提出。 ・公務員の部のうち、 各府省の職員 都道府県及

#### へ提出。 ▼提出先

※郵送の場合 toukeinohi@soumu.go.jp

 $\overline{1}$ 

理官室地方統計機構担当 総務省政策統括官付統計 東京都新宿区若松町19 1 宛 企 画管

## ◇お問い合わせ先

理官室地方統計機構担当 総務省政策統括官付統計企画管 03

#### 産前産後期間相当分(4か月分)の 国民健康保険税が免除されます!

#### 対象となる方・受付期間

- **令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。** 妊娠85日(4か月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶の場合を含みます)。
- 出産予定日の6か月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

#### 国民健康保険税の免除方法

● その年度に納める保険税のうち出産予定月(又は出産月)の前月から4か月(以下、 「産前産後期間」といいます。)相当分の「所得割額」と「被保険者均等割額」が 減額されます。

_	3か月前	2か月前	1か月前		1か月後	2か月後	3か月後
単胎の方				出産予定月			
多胎の方				出産予定月			

- ※ 産前産後期間相当分の所得割保険税と均等割保険税が年額から減額されます。
- ※ 多胎妊娠の場合は、出産予定月(又は出産月)の3か月前から6か月相当分が減額されます。
- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間分のみが保険税 減額の対象となります。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

- ※ 令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。 ...対象期間
- 保険税が減額された場合、納め過ぎになった保険税は還付されます。

#### 届出に必要な書類

- 届書
- ❷ マイナンバーカード(個人番号カード)
- 3 母子健康手帳など
- ※ 届書は、役場住民課窓口にあります。
- ※ マイナンバーカードをお持ちでない場合は、次のアとイの両方の掲示が必要になります。
  - ア. 個人番号が確認できる書類:個人番号の表示がある住民票の写し、通知カード(氏名、住所等が

住民票の記載と一致する場合に限る。)

イ. 身元確認書類 : 運転免許証、パスポートなど

※ 出産後に届出を行う場合は、母子健康手帳の「出生届出済証明」を確認させていただきます。

#### 届出先

住民課戸籍年金医療グループ ② 26-9026(直通)

#### 戸籍証明書の請求が便利になります

令和6年3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律が施行され、以下のことができるようになります。

1.本籍地以外の市区町村での戸籍証明書等の請求が可能となります(広域交付制度)



#### どこでも

本籍地が遠くにある方でも 最寄りの市区町村の窓口に 請求できます!



ほしい戸籍の本籍地が全国 各地にあっても、1カ所の 市区町村の窓口にまとめて 請求できます!

<u>本籍地以外の市区町村の窓口でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。</u>

請求したい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、お住まいや勤務先の最寄りの市区町村の窓口でまとめて請求できます。

なお、コンピュータ化されていない戸籍証明書等は請求できません。

また、一部事項証明書、個人事項証明書は請求できませんのでご注意ください。

#### ★ご利用に当たっての留意事項

- ・戸籍証明書等を請求できる方(※)が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求していただく必要があります(郵送やその他の代理人による請求はできません。)。
  - ※本人、夫又は妻(配偶者)、父母・祖父母など(直系尊属)、子・孫など(直系卑属)
- ・窓口にお越しになった方の<u>顔写真付き</u>の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど) の提示が必要です。

区分	手数料
戸籍の謄本若しくは抄本(本籍地)	1通につき 450 円
戸籍証明書(本籍地以外)【新】	1通につき 450 円
除籍の謄本若しくは抄本(本籍地)	1通につき 750円
除籍証明書(本籍地以外)【新】	1通につき 750 円

#### 2.戸籍の届出における戸籍謄抄本の提出が不要となります

婚姻届や養子縁組届など様々な戸籍の届出の際に、戸籍謄抄本の提出が不要となります。

- (例) 新婚旅行先の市区町村の窓口に婚姻届を提出する場合など、本籍地ではない市区町村の窓口 に戸籍の届出を行う場合、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができる ようになりますので、従来の届出で添付が必要だった戸籍謄抄本等が原則不要となります。
- 3. 社会保障手続におけるマイナンバー制度利用による戸籍謄抄本の添付が省略できます

<u>各種の社会保障手続の際にマイナンバーを記載していただくことで、戸籍謄抄本の添付が省略できます</u>。ただし、ケースによっては、引き続き戸籍謄抄本の添付が必要な場合があります。

- (例)・児童扶養手当の支給事務における続柄・死亡の事実・婚姻歴の確認
  - ・国民年金の第3号被保険者(被保険者に扶養されている主婦など)の資格取得事務における 婚姻歴の確認など



みなさん、こんにちは!1年でもっとも寒い時期となりましたが、寒さや著しい温度差によって血圧に変動が生じ、身体にも大きな負担がかかり、心筋梗塞などの引き金となることがあります。心臓の病気は命にかかわり日本人の死亡原因第2位ともなっているため、心臓への過度な負担は避けて残りの冬を安全に乗り切りましょう。

#### ♦心筋梗塞とは

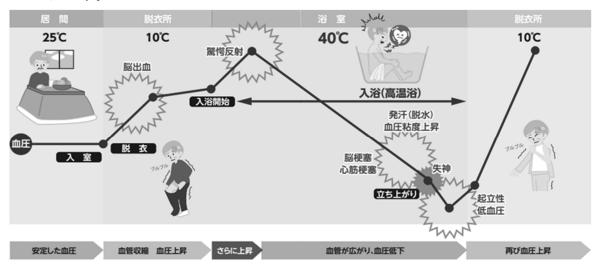
心臓を動かす筋肉である心筋に酸素や栄養を送る冠動脈が詰まり、心筋が壊死した病態を心筋梗塞といいます。急性心筋梗塞では約30%の人が亡くなっており、命にかかわる重大な病気です。

激しい胸の痛みが 30分以上続く 冷や汗や吐き気 息苦しさを伴う 場合がある 安静または 薬の使用で発作が 改善しない

早期発見・治療が救命や症状の悪化を避けるために大変重要です。普段から「胸の苦しさ」や「胸のあたりを圧迫されるような痛み」などの症状がある場合は狭心症(冠動脈の中が狭くなり、血液が流れにくくなった状態)の可能性もあるため、早めに受診するようにしましょう。

#### ◆冬季はヒートショックに注意しましょう

寒さや著しい温度差により血圧の変動が生じ、身体に大きな負担がかかった状態を<mark>ヒートショック</mark>といいます。ヒートショックは寒い脱衣所からの入浴や、暖かい居間から寒い玄関への移動で起きやすく、心筋梗塞や脳梗塞などの引き金になることがあります。



#### ◆ヒートショックを起こさないためにできること

- ●部屋と部屋の温度差が大きくならないよう気をつけましょう。
- ●浴室や脱衣所、トイレの温度は22℃以下にならないよう注意! あらかじめ浴室を温めておいたり、小さな暖房器具を置くなど工夫しましょう。
- ●日頃過ごす時間の多い場所や、浴室・トイレなどに室温計を設置することをお勧めします。

心疾患の予防には薬や食事のほか、運動も非常に重要です。剣淵町地域包括支援センターでは、ふれあい健康センターで理学療法士監修による無理な負担がなく行える体操教室を開催しています。身体に関することや介護が必要になってきたけれどもどうしたらよいかわからない等、何でもご相談ください。



「元気はつらつくらぶ」 毎週金曜日 10:00 ~ 11:00 「しゃきっと体操くらぶ」 毎週金曜日 13:30 ~ 14:30

剣淵町地域包括支援センター ② 34 - 3955(ふれあい健康センター内)



# ・国民年金保険料の前納制度

用すると、割引が適用されるため ができる制度です。この制度を利 保険料をまとめて前払いすること 保険料の前納制度は、一定期間の から納付が始まります。国民年金 経済的にお得になります。 国民年金の保険料は、毎年4月

# 前納の種類と手続

の3種類があります。 前納」、「1年前納」、「6カ月前納 国民年金保険料の前納は、「2年

次のとおりになります。 前納をするために必要な手続は

①口座振替の場合

金事務所に提出してください。申 口座振替依頼書」に必要事項を記 (変更)申出書兼国民年金保険料 「国民年金保険料口座振替納付 金融機関の窓口又は旭川年

> ②クレジットカードの場合 込期限は令和6年2月29日です。

和6年2月29日です。 提出してください。申込期限は令 事項を記入し、旭川年金事務所に ード納付(変更)申出書」に必要 「国民年金保険料クレジットカ

③現金の場合

3月31日です。 みください。申込期限は令和6年 れる場合は旭川年金事務所に申込 書を受付けていますので、希望さ 毎年、2月1日から事前に申出

※手続に必要な様式は、日本年金 機構のホームページからダウン ロードしてください。

※なお、令和6年3月以降は、 きませんのでご注意ください。 ージに掲載中の申出書は利用で 和6年2月29日までホームペ

## ●令和6年3月以降における前 納の変更点

みされた場合、申出書の提出後、 納制度を利用することができます。 前納が可能となり、より柔軟に前 途中からでも クレジットカード」納付による 令和6年3月以降に前納を申込 令和6年3月以降から、 「口座振替」または

> されます。 度末)までの前納の保険料が納付 初回納付日に当月分から年度末 (2年前納を選択した場合は翌年

されます。 6カ月の前納保険料のみ)が納付 月分の保険料と10月分から3月 されます。その後、10月31日に9 月30日となる場合は、前月分の保 分までの6カ月分の前納保険料 日以降、毎月、9月30日まで納付 険料(クレジットカード納付の場 れ、初回納付日が5月31日から9 合は当月分の保険料)を初回納付 (クレジットカード納付の場合は ただし、6カ月納付を申込みさ

ムページをご覧ください。 詳しくは、日本年金機構のホー



日本年金機構 HP

★令和6年3月以降に口座振替ま 務所の窓口に設置されます。 和6年3月1日から旭川年金事 込みされる場合の申出書は、令 たはクレジットカード納付を申

# ▶年金相談・手続の際は、ぜひ

事前予約が可能です。 金相談や年金請求手続について、 全国各地の年金事務所では、年

ひご利用ください。 待ち時間の少ない予約相談をぜ

②お申込みの際は、基礎年金番号 ①予約相談希望日の1ヶ月前から 知書や年金手帳、年金証書など) のわかるもの(基礎年金番号通 前日まで受付しています。

さい。 4890」又は旭川年金事務所 専用受付電話「0570-05-に電話・来訪時にお申込みくだ 予約方法は、全国共通の予約

をご用意ください。

## ◇お問い合わせ先

**80166−72−5002** 日本年金機構 旭川年金事務所 住民課戸籍年金医療グループ



#### 栄養士からの

# No. 166

## 異常をみつける 定期健診で自覚症状のない

健康診断の目的 は、

### ている ◆7人中、 5人は健診を受け

す。 めに年に一度の健診を受けていま の状態を知り、 2%でした。多くの方が自 受診率1位 は中富良野町の 1分の体 71

# 性をスクリーニング(ふるい分け)

病気の可能

# 健康で生活するた

 $\mathcal{O}$ 

でき、

「特定健診受診券」があれ

に1回の特定健診を受けることが

できます。

扶養家族の場合は、 期健診を受けることが

年

職場の定

#### 特定健診受診率(法定報告速報值) 80% 74.5% 72.2% 70% 68.5% 68.1% 67.4% 65% 全道 全道 全道 60.6% 60% 5位 1位 3位 56.9% 55% 50% H28 H29 H30 RI R2 R3 R4

診率は全道的に回復傾向にありま し行動制限が緩和されたため、 いたコロナも、

5類感染症に移行

令和4年度は、

長きにわたり続

道および各市町村別の特定健診受

和5年12月、

令和4年度の全

令和4年度

特定健診受診率は全道5位

診率(速報値)が公表されました。

(※剣淵町国民健康保険加入者)

# ◆自分が受けられる健診は?

# 20歳~39歳の方

あい健診」 ば毎年6月に実施している「ふれ 加入保険に関わらず、町民であれ 健 康診断が受けられます。 会社に勤めている方は、 を受診できます。 また、 職 場の

### 入している方 40 ~ 74 歳で国民健康保険に 加

11 月 の せて受診できる「個別健診」 受けることができます。毎年4月、 れあい健診」、自身の都合に合わ から選ぶことができます。 年に1回、 「総合健診」、6月の「ふ 剣淵町の特定健診 0 を

イント増加しまし

た。

しかし、

68

• 5

%と前年度よりも0・4ポ

深間町においても、

受診率は、

全道5位の結果となりました。

町村の受診率の伸びたことで、

### することです。 症 状

ている方

40 5

74

歳

で社会保険に加入し

に変化をみることが重要です。 管や臓器に大きな障害を及ぼして いることが少なくありません。 ほとんどなく、 ため、 活習慣病の初期は自覚 毎年健診を受け、 気づいた時 経年的 以には血 そ が

ての相談は、 ら、早い段階で生活習慣を見直し、 病気の発症を予防しましょう。 ください。 の保健師 自分にあった食事や運動につい 健診結果に変化が見られ始めた ふれあい健康センタ 管理栄養士にご相談

です。

75歳以上の方

1

健診と同

日

を

11月「総合健診」での受診も可ば、剣淵町の6月「ふれあい健診

の6月「ふれあい健診」、

## 受けることができます。 に実施している「長生き健診」 毎年6月にふれあ

ます。 新聞折込や町内回覧でお知らせし ※4月からの健診日程等の詳細 は

### に合います ◆令和5年度の健診、 まだ間

方で、 勧めしています。 いない方は個別健診での健診をお 了しましたが、40 今年度の集団 まだ特定健診を受けられて |健診は11 ~ 74 歳の国保の 月で 終

で)へ連絡し、ご予約ください。 平日午前8時 淵町立診療所 受診を希望される方は直 (電話 15分~午後5 34 2 接、 時 3 ま 0 剣

健康福 祉 課 保健グループ

#### 新刊絵本紹介



『大(だい)ピンチずかん2』 作・鈴木のりたけ(小学館)

「ケーキがたおれそう」「迷子になっちゃった」家の中やお出かけ先で突然おそいかかる"大ピンチ"も、理由がわかればこわくない!

ピンチ度を表す大ピンチレベル に加え、新採用の大ピンチグラフ でピンチ分析力もパワーアップ。

第32回けんぶち絵本の里大賞「アルパカ賞」受賞作品の続編を どうぞお見逃しなく! **\*** + = **B** +



### 夢発信

発行 剣淵町絵本の館 お問い合わせ ⇒ 電話 0165-34-2624 公式 HP http://ehon-yakata.com

第33回けんぶち絵本まつり期間中(2/17~3/17)の催し

受賞作家 いしかわこうじさん 鈴木まもるさん による 【おはなし会】令和6年2月17日(土)10:30、13:30 から 【サイン会】令和6年2月17日(土)17:00 から

- ※どちらも予約不要。サインは**当日絵本の館で購入した本のみ**対象です。 時間等変更になる場合がありますので、詳細は絵本の館 HP をご覧ください。
  - ★2月23日(金祝)10:30~、14:00~ 工作まつり(プラバンほか) ☆2月24日(土) 13:30~ 真ちゃんの創作教室
- ★2月25日(日)バルーンアートをつくろう/ぼうずめくりであそぼう ☆DVD上映会 3月2日(土)
- ★ひなまつりイベント 3月3日(日)
- ☆3月9日(土)スタンプカード表彰式/おはなし会/えほんカルタであ そぼう
- ★3月16日(土)13:30~ 真ちゃんの創作教室
- ※開始時間が決まっていないイベントは絵本の館 HP でお知らせします。

#### マイナポータルからオンラインで転出届を提出できるようになりました

引越す際に手続が必要な転出届は、マイナポータルを通じてオンラインによる提出が可能です。このサービスを利用する方は、転出にあたり剣淵町での手続が原則不要となります。



どのような方が利用できるの?

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお 持ちの方で日本国内での引越しをする方がご利 用いただけます。





自分の引越しじゃないと利用できないの?

引越しワンストップサービス のサイトはこちらから!





ご自身の他にも、同一世帯員(一緒に住んでいる方)や自分以外の世帯員の方の引越しでも手続可能です。

ただし、必ず引越先市区町村の窓口で転入の手続が必要です。オンラインで引越先市区町村での手続予約をすることができますので、余裕を持って利用しましょう。(予約日以外の日に手続に出向いた場合、受付されない場合があります。)

お問合わせ先

住民課戸籍年金医療グループ ② 26-9026(直通)



#### 所得税などの申告は、 e-Tax をご利用ください

スマホとマイナンバーカードで e-Tax!

- 1 国税庁のホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出できます。
- 2 マイナポータル連携を利用すると、控除証明 書などの必要書類データを申告書の該当項 目へ自動入力することができます。

↓↓↓詳しくは国税庁ホームページを↓↓↓ 「確定申告はマイナンバーカードと

e-Tax でさらに便利」

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraber u/shinkoku/r5\_smart\_shinkoku/pdf/01 .pdf





お問合せ先 住民課税務グループ ② 26-9026(直通)

新緑のだいご味受けて公園デビュ新年の地震速報固まる目

めくりては上向く辰の初暦初晴や暮れてひとり物思う

の居た座敷に遺影初

ふるさとのうた

芳高鈴杉大梅賀瀬木浦河基久ゆととし東星美きし博文子子子ゼ子子

除

夜

の鐘

聞くことも無く子を寝かす



#### インフォメーションボード

#### 令和6年度に合併処理浄化槽の設置を希望される方へ

剣淵町では、合併処理浄化槽の設置に係る費用の負担を軽減するための補助事業を行っています。 現在、令和6年度に「合併処理浄化槽設置整備事業」を希望される方の取りまとめを行っていますので、 令和6年3月 29 日(金)までに、建設課上下水道グループまでご相談、申込みください。

#### ■支給金額

区分	新築	汲取り便槽からの切替	単独処理浄化槽からの切替
5人槽	765, 000 円	816, 000 円	829, 000 円
7人槽	935, 000 円	986, 000 円	999, 000 円
10 人槽	1, 275, 000 円	1, 326, 000 円	1, 339, 000 円

#### ■申請に係る注意点

- ・浄化槽を設置した後に申請された場合、補助の対象外となります。
- ・剣淵町の指定業者による工事のみが補助の対象となります。詳細は、町ホームページにてご確認ください。
- ・事前の申し込みがない場合、予算の状況によっては申請をお受けすることができないことあります。

#### ■この事業に関するお問合せ先

建設課上下水道グループ ②26-9024(直通)

絵本の館で剣淵町出身の阿部真也さんとすてきな仲間たちがコンサートをやっていたから行ってみたよ! ヴァイオリンやチェロ、ピアノのすてきな音色にお客さんもわたしも、み~んなうっとりしちゃった! また聞きたいなぁ~!いつでも剣淵に帰ってきてね。みんな待っているよ~!



阿部夏也と仲間コンサート in 絵本の館 12月160(±)













女





### 民のうごき

前月比 総人口 2,807人(4人の減) 1,382人(3人の減) 1,425人(1人の減) 世帯数 1,416 戸(----)

1月末現在 住民基本台帳

屯屯西 田田岡 町町町

立阿柳 井部澤 優庄由

一助子

さきさ 66 103 95 歳歳歳

5 10

万円

士別市

立 井

万円 万

町

繁雄

様様様

沖 柳

屯

田 岡 【生前の

厚志に感謝



お く ゃ

#### 広報絵本の里けんぶち HP で随時更新中!

2010 年から最新号までの広報紙を剣淵 町ホームページで公開しています。

「この時の広報紙をスマホでみたい!」「最 新号をチェックしたい!」という方は QR コ ードをお読み取りください。

最新号は、随時更新しています。



事業への支援とし 町建設業協会

5

りました。 【保育所クリスマス会 次  $\mathcal{O}$ 。厚くお礼申し上げた方から剣淵町に寄付 方 付

#### ご寄付 し上 次 立げます。 こをいただきました。厚くお $\mathcal{O}$ 方

から社会福

祉

協

議 会に

#### 謝 ഗ 窓

広報掲載ページはこちら