

# 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 剣淵町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数：小学校1校・児童数10名、中学校1校・生徒数12名

## ○ 実技に関する調査の状況

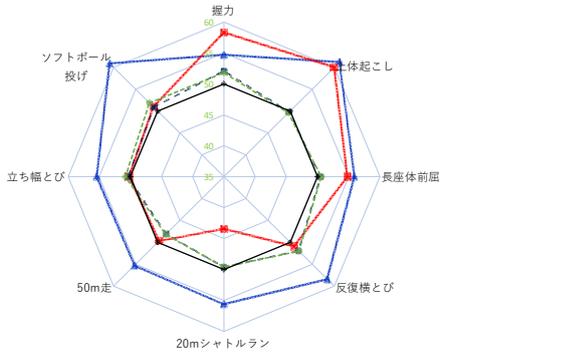
・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7剣淵男子	17.8	26.4	39.2	48	59.8	8.88	164.4	30.2	63.6
R7剣淵女子	18.8	24	42.6	39.4	26.2	9.8	142.8	13.6	56.6
R7北海道(公立)男子	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85	53.6
R7北海道(公立)女子	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04	54.61
R7全国(公立)男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
R7全国(公立)女子	15.61	18.36	38.15	38.7	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

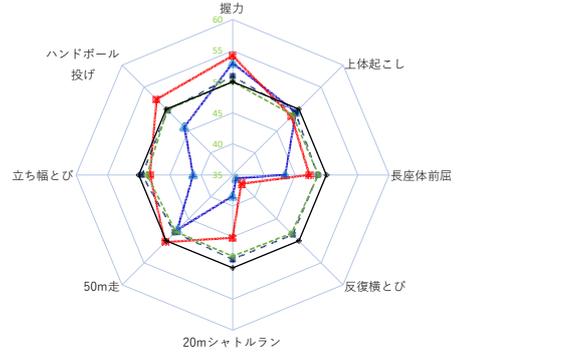
中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	50m走	20mシャトルラン	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7剣淵男子	31.17	25.67	37.6	38.33	8.23	49.33	169	18.17	37.6
R7剣淵女子	25.17	20.67	44	35.5	8.95	41	161.25	13.4	42.67
R7北海道(公立)男子	29.63	25.61	43.58	50.36	8.17	75.24	195.81	20.57	41.05
R7北海道(公立)女子	23.17	20.85	45.62	44.4	9.16	46.84	162.75	12.34	45.62
R7全国(公立)男子	28.95	26.09	45.12	51.64	8	78.82	197.51	20.74	42.2
R7全国(公立)女子	23.15	21.7	46.99	45.74	8.97	50.6	166.44	12.43	47.58

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

### 小学校



### 中学校



## ○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

### 小学校

【児童質問調査】  
・体育の授業は楽しいですか



【学校質問調査】

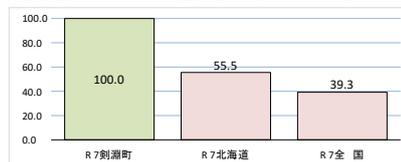
・体育の授業で、できなかったことができるようになった時、体育の授業が楽しいと感じますか。



【学校質問調査】

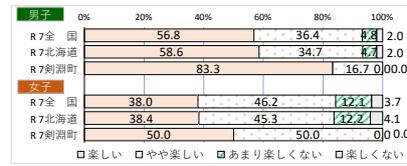
### 小学校

・体育授業において毎時間振り返り活動を取り入れている。



### 中学校

【生徒質問調査】  
・保健体育の授業は楽しいですか



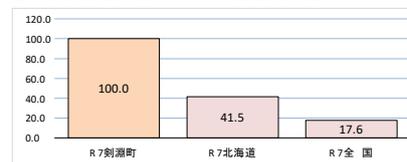
【学校質問調査】

・保健体育の授業で、タブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



### 中学校

・保健体育授業において毎時間ICTを活用している。



## ■ 調査結果の分析

### 小学校

【成果】

・小学校においては、体育授業において毎時間、継続的に振り返りをしながら運動に取り組む指導の工夫を行ったことにより、運動に対する意欲が高まり、「体育の授業が楽しい」と感じる児童の割合が全国及び全道を上回ったと考えられる。

【課題】

・全国及び全道と比較して、体育の授業でのICTの活用頻度が低く、今後は継続的に授業でタブレットなどのICTを有効に使うことで、「できたり、わかったり」する子の割合をさらに高めることが課題である。

### 中学校

【成果】

・中学校においては、保健体育授業において継続的にICTを活用し、技能や知識の定着につなげるための指導の工夫を行ったことにより、授業でタブレットなどのICTを使って学習することで、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答している生徒の割合が、全国及び全道を上回ったと考えられる。

【課題】

・全国及び全道と比較して、ICTの活用頻度が高く、知識や技能の定着につながっているものの、学校の運動部や地域のクラブ活動（スポーツ）、その他のスポーツクラブ、それ以外の運動やスポーツでの各曜日ごとに活動時間が全道及び全国を下回っている点が課題である。

## ■ 剣淵町の体力向上に向けた改善方針

- ◆全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた学校全体での体力向上の取組の推進
- ◆全学年における新体力テストの実施
- ◆学校ぐるみで運動に親しむための「体力向上」の取組の推進
- ◆体力の向上を図る運動部活動や少年団活動の支援
- ◆体力向上を図る生徒会活動の推進(中学校)