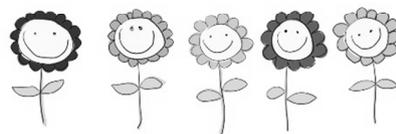


保健師・栄養士からの

へるす さぽーと No.181



★町独自に実施している検査項目
血管変化を確認できる検査を受診者全員に実施

| | | |
|-------------|--------------------------|--|
| 内臓脂肪 | 身長、体重、BMI、腹囲 | |
| 血管内皮を傷つけるもの | 血圧 | |
| | 尿酸 | ★ |
| | 中性脂肪 | |
| | HDLコレステロール LDLコレステロール | |
| 糖代謝 | 空腹時・随時血糖 | |
| | HbA1c (A1C) (糖化ヘモグロビン) | ★ |
| | 尿糖 | |
| 病気の早期発見 | 肝臓の働き | AST (GOT) ALT (GPT) γ-GT (γ-GTP) |
| | 栄養状態 | 総たんぱく 血清アルブミン A/G比 |
| | 多血・粘性 | 赤血球 血色素量 (Hb) ヘマトクリット |
| | 脳 | 眼底検査 |
| 血管変化 | 心 | 心電図検査 |
| | 腎 | 尿蛋白定量 |
| | | 血清クレアチニン |
| | | eGFR (糸球体ろ過量) |
| | 尿蛋白 | |
| | 尿潜血 | |

「からだの状態を知る」ための健診内容 どこかで受けていますか？

化を確認できる検査を受診者全員に追加実施しています。(図2・3)
また、これらの特定健診とがん検診がセットとなった総合健診も実施しています。自分の体の状態を知り、健康に生活するため、7割以上の多くの方々が、町の健診を受診しています。

図2 特定健診検査内容(集団健診)
実施しています。(図2・3)

40歳を過ぎたら年1回
私の眼底検査
脳の血管につながる
目の奥の(網膜)
「血管の状態」をみます

図3 特定健診(集団健診)に含まれる眼底検査

◆令和6年度

特定健診受診率は全道3位

令和7年12月、市町村国保における令和6年度の特定健診受診率(法定報告速報値)が北海道国民健康保険団体連合会より公表されました。

剣淵町は、前年度71・4%から0.2ポイント減少し、71・2%となりました。全道順位は上富良野町73・3%、陸別町72・1%に次いで、第3位の結果となりました(図1)。

◆7人のうち、5人は町の健診を受診しています

剣淵町の特定健診では血管の変



図1 剣淵町の特定健診受診率の推移

◆令和7年度の健診、まだ間に合います

今年度の集団健診は11月で終了しましたが、40〜74歳の国保の方で、まだ特定健診を受けられていない方は個別健診が受けられます。受診を希望される方は直接、剣淵町立診療所(☎34-2030 平日8時15分〜17時まで)にご予約下さい。

※4月からの健診日程等の詳細は、新聞折込や町内回覧でお知らせします。

◆歯周病検診も受診しましょう

剣淵町国保の被保険者で、今年度40歳・50歳・60歳・70歳になられる方々に歯周病検診が無料で受けられる歯周病検診受診票を送付しています。

歯周病は糖尿病やがん等、全身の健康と密接に関係合っているという研究結果も出ています。10年に1回のこのチャンスに口腔内の状態をチェックしてみませんか？
有効期限は3月31日までとなっておりますので、お早めにご利用ください。

健康福祉課 保健グループ
☎34-3955