

保健師・栄養士からの

へるす さぽーと No.157



◆健康センターの

保健師・栄養士です

みなさん、こんにちは。普段お会いする機会が少ない方々にも広く知ってもらいたいと思い、私たちの仕事とスタッフを紹介させていただきます。

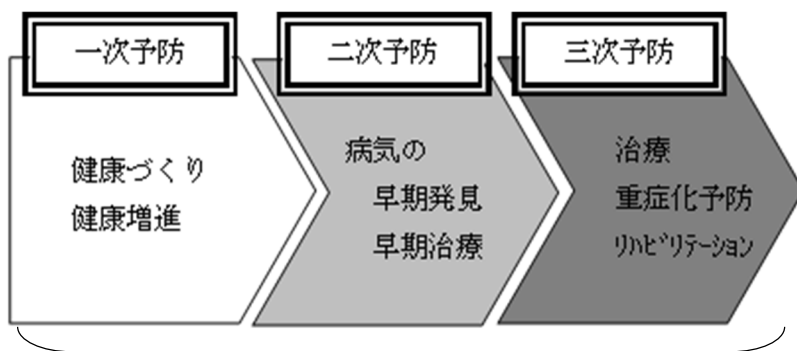
◆「予防」と「健康増進」

が私たちの仕事です

医師や看護師は病気やけがの「治療」を行います。私たち保健師はそれらの病気を「予防」すること、「健康増進」することを役目として、日々働いています。また、栄養士も食事・栄養の面から皆さんの健康をサポートします。

「予防」と聞くと「病気を未然

に防ぐこと」というイメージが強いかもしれませんが、広い意味では病気の進行を遅らせること、再発を防止することも「予防」と言われています。



剣淵町のみなさんが対象です



私たちは、みなさんが「病気にならないように」「病気が早く見つかるように」「病気になった場合は早く治療に結びつき、悪化や合併症がないように、早く社会復帰で

私たちが各地区担当の保健師です。よろしくお願いします。

保健師 村椿 明子 <緑町・屯田町・南桜町>
自分の健康も気遣いつつ皆様をサポートできるよう頑張ります。

保健師 横井 静恵 <元町・藤本町>
お気軽にお声掛けください。今年もよろしくお願いします。

保健師 中鉢 夢乃 <仲町・西原町・東町>
いつもありがとうございます。これからも精一杯頑張ります。

保健師 丸田 夏絹 <西町・旭町・西岡町>
新人ですが皆さんの健康管理のために頑張ります。

私が町の管理栄養士です。食事・栄養面をサポートします。

管理栄養士 倉富 こず恵 <全町>
お気軽にご相談ください。よろしくお願いします。

きるように」と「広い意味での予防」を目指し、健診や健康相談を行っています。また、子どもの成長と健康づくりなど、生涯を通じての健康をサポートしています。また、「健康に自信がある方」、「病院で診てもらっている方」も含め、ご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。相談内容により、保健師または栄養士が

対応します。また、必要に応じ、地域包括支援センターを紹介させていただきます。

◆地区担当が伺います

今年度も地区ごとに担当保健師を決めています。地区により担当が変更となっております。どうぞよろしくお願いします。

健康福祉課 保健グループ

☎ 34-3955