

保健師・栄養士からの

へるす さぽーと

No.97



◆健康センターの

保健師・栄養士です

みなさん、こんにちは。ご自身やお子さんの健診（検診）や保健指導などで私たちとよく会う人も

「保健師には会ったことがないな」という人もいるかもしれません。医師や看護師は病気やけがの「治療」を行います。私たち保健師はそれらの病気を「予防」すること、「健康増進」することを役目として、日々働いています。また、栄養士も食事・栄養の面から皆さんの健康をサポートします。

◆「予防」「健康増進」って？

私たちは、みなさんが「病気にならないように」「病気が早く見つかるように」「病気になった場合は早く治療に結びつき、悪化や合併症がないように、早く社会復

<全町>

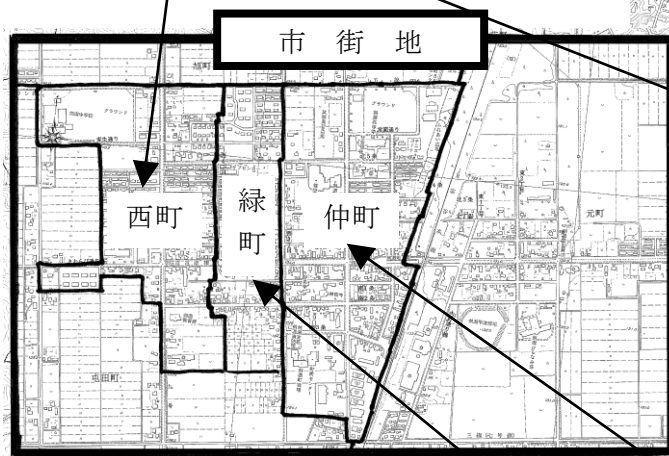
管理栄養士 倉富 こず恵
業務：栄養教室
栄養相談業務全般

<西町・西原町>

保健師 松下 由惟
業務：がん検診 感染症対策
予防接種 等

<元町・東町・藤本町>

保健師 横井 静恵
業務：特定健診 後期高齢者健診
成人保健全般 等



<緑町・旭町・西岡町>

保健師 松村 貴子
業務：保健業務全般
保健師 阪口 結莉
業務：乳幼児健診
妊婦交流会
母子保健全般 等

<仲町・屯田町・南桜町>

保健師 村椿 明子
業務：成人保健全般 等

◆地区担当がお伺いします

地区ごとに担当保健師を決めています。平成30年度は担当地区・業務を一部変更しました。どうぞよろしく願います。

健康福祉課 保健グループ

帰できるように」と考え健診や保健指導を実施しています。また、子どもの成長と健康づくりなど、生涯を通じての健康をサポートしています。
ご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。相談内容により、保健師または栄養士が対応します。また、こちらから個別にご連絡させていただく場合もあります。