

# 保健師・栄養士からの

# へるす さぽーと No.86



## ◆健康センターの

## 保健師・栄養士です

みなさん、こんにちは。ご自身やお子さんの健診（検診）や保健指導などで私たちとよく会う人も「保健師には会ったことがないな」という人もいるかもしれません。医師や看護師は病気やけがの「治療」を行います。私たちが保健師はそれらの病気を「予防」すること、「健康増進」することを役目として、日々働いています。また、栄養士も食事・栄養の面から皆さんの健康をサポートします。

## ◆「予防」「健康増進」って？

私たちは、みなさんが「病気になるらないように」「病気が早く見つかるように」「病気になる場合早く治療に結びつき、悪化や合併症がないように、早く社会復

帰できるように」と考え健診や保健指導を実施しています。また、子どもの成長と健康づくりのため、乳幼児健診や離乳食教室なども実施しており、生涯を通じての健康をサポートしています。

ご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。相談内容により、保健師または栄養士が対応します。また、こちらから個別にご連絡させていただきます。

## ◆地区担当がお伺いします

地区別に担当保健師を決めています。平成29年度は、昨年と同様の保健師が担当しますので、よろしくお願ひします。

健康福祉課 保健グループ

栄養士 倉富 こず恵  
担当地区：全町  
業務：離乳食教室  
栄養教室  
栄養相談業務全般

保健師 松下 由惟  
担当地区：西町・西原町  
業務：乳幼児健診  
妊婦交流会  
予防接種  
母子保健全般 等

保健師 横井 静恵  
担当地区：元町・藤本町・東町  
業務：がん検診 感染症対策  
予防接種 等

保健師 松村 貴子  
担当地区：緑町・旭町・西岡町  
業務：保健業務全般

保健師 村椿 明子  
担当地区：仲町・屯田町・南桜町  
業務：特定健診 後期高齢者健診  
成人保健全般 等

