

みんなで運動をする日

5月31日(水)は

チャレンジデー

チャレンジデーとは？

日常的なスポーツの習慣化や住民の健康増進、地域の活性化に向けたきっかけづくりを目的とした住民参加型のスポーツです。

毎年5月の最終水曜日に開催され、人口規模がほぼ同じ自治体間で勝負をして運動やスポーツを行った住民の数を競って勝敗を決めるイベントです。

実施種目

15分以上継続した運動やスポーツなら何でもOK

参加対象者

当日、チャレンジデーを実施している自治体にいる方（年齢性別問わず）

※町民以外の通勤者、通学者、観光客なども対象になります。

実施場所および運動の内容等

剣淵町チャレンジデー実行委員会では各自治会館や公共施設の駐車場を利用してラジオ体操を実施したり、夜は体育館を利用してミニバレーボール大会などを予定しています。

この他にもウォーキングやパークゴルフなど、各自で実施している運動も対象となります。



対戦相手

自治体名	剣淵町	沖縄県大宜味村
人口（2月末）	3,256人	3,160人
面積	130.99km ²	63.45 km ²
まちの特徴	絵本の里 農業のまち 福祉のまち など	長寿の里 芭蕉布の里 シークワサーの里 など
過去の参加結果	初参加	今年度4回目 昨年度3,160人中 参加者1,267人(参加率40.1%)

今後、チャレンジデーの詳細は新聞折り込みおよび町内放送で周知いたします。

【お問い合わせ先】 剣淵町チャレンジデー実行委員会（教育委員会内）電話34-2121内線：423