



今月の活動報告

〈鈴木隊員〉



剣淵町の夏景色

夏がきました！東京では味わえなかった大自然の夏を楽しみたいと思っています！

それでは、6、7月の活動報告をいたします。

6月中旬に、三重県伊賀市にあるモクモク手づくりファームの木村会長が剣淵町に来て下さり、町内視察や打ち合わせに、私も一緒に同行させていただきました。このご縁から、私自身もモクモク手づくりファームへ行き、視察をしてきました。これらは、けんぶち農業ブランド化推進事業としての活動となりますが、農業という枠を超えて、絵本の里ならではの優しく温かい町づくりの話に発展しています。子どもたちのために、安心安全な食べ物をつくり、絵本という愛情にあふれたコンテンツで、親子の繋がりを深めている町として売り出していけるよう、努めていきたいです。

そして、もう一つ、まちづくりカフェから生まれた「けんぶち屋台村」企画を実施するために、毎週のように打ち合わせを重ねています。この広報が皆様のお手元に届いた時には、けんぶち屋台村が終わった後だと思えます。楽しかったと思っただけであることを願いつつ、現在は準備を進めているところです。

剣淵町に来て9か月が過ぎました。初めての北海道の夏です。7月に入り、じゃがいもの花を初めて見たり昼夜の気温差に驚いたり新鮮な日々です。特に一日の中での気温差に関しては、私が住んできた関西や九州では経験したことがない自然現象なので驚きました。昼間は暑いですが湿度が高くないので、体の重たさやだるさが違います！また、この気温差は北海道の農産物がこんなにも味が濃く美味しくなる秘訣のひとつになっているんだらうなと思います。

活動では、そんな美味しい剣淵産農産物を使った特産品を増やそうと、「けんぶちグラノーラ」の試作をしています。グラノーラとは、コーンフレークに具材がたく



けんぶちグラノーラ試作

〈今井隊員〉



©Kembuchi Town

さん入ったようなもので、朝食やおやつとして食べられるものです。近年専門店が増えるなど、主にヘルシー志向・ナチュラル志向の女性を中心にブームになっています。剣淵産の白米・玄米をメインに、町の加工施設である「ふるさと館」にて乾燥させた野菜や果物、ハチミツを使って試行錯誤しています。まだまだ問題点が多いのですが、皆様に紹介出来るよう進めていきます！

また、次ページのとおりジモトートが完成しました！デザインも剣淵町の良さをぎゅっと合わせた素敵なものになったと思います！是非お手にとってみてください☆

剣淵町オリジナル「ジモトート」、完成しました！



しっかりとしたコットン素材♪
14リットル程の大容量も魅力！

〈販売場所〉
道の駅けんぷち、
VIVA マルシェの軽トラ移動販売

〈価格〉
1,620円（缶バッチ2個付）

北海道日本ハムファイターズが手掛ける「北海道179市町村応援大使」と「ジモトート」のコラボレーションによる、クラウドファンディング企画でプロジェクト成約した「ジモトート」のデザインが完成！

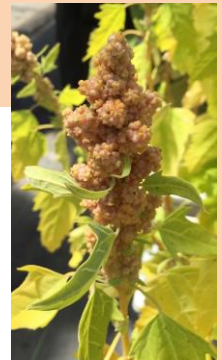
沢山の方々からのご支援といただいたご意見により、素敵なデザインに仕上がりました！ 応援いただいた皆様、ありがとうございます！

この剣淵町デザインは、絵本の世界に剣淵町のモチーフを詰め込み、「絵本の館」「軽トラマルシェ」「映画じんじんに出てくるバス停」「アルパカ」を起用し、エゾリンドウの花、トラクターとともに田園風景を表現しています。

白色はクラウドファンディング支援者様限定、紺色是一般販売の色です！数量限定ですのでお早めにお買い求めください☆

「キヌア」って!?

剣淵町では、「キヌア」の栽培試験を実施していることを知っていますか？
本年度は、剣淵高校と町内生産者4戸で実施しています。また、拓殖短大にご協力をお願いしており、国産キヌアの栽培技術の獲得を目指しています。



キヌアは、NASAが“完璧な穀物”として、宇宙食に採用されているんだ。

体に必要なアミノ酸がバランスよく含まれていて、ビタミンや食物繊維も豊富！栄養価が高いことから、妊娠中や産後の女性に勧めている国もあるよ。

キヌアは、ボリビアや私が生まれたペルーが原産地なの。剣淵町はペルーと交流があるから、この町で栽培できるようになったら嬉しいなー

味は淡泊なんだけど、えぐみやクセがなく、プチプチとした食感が快いんだよ。



©Kembuchi Town

成分比較表

成分	キヌア	玄米	はと麦
カロリー kcal	368	350	360
炭水化物 g	64.2	73.8	72.2
タンパク質 g	14.1	6.8	13.3
脂質 g	6.0	2.7	1.3
食物繊維 g	7.0	3.0	0.6
カリウム mg	563	230	85
鉄分 mg	4.57	2.10	4.40
カルシウム mg	47	9	6