

「雷に注意」

旭川市の雷日数（平年値）を見てみると、8月が1・9日、9月が2・1日の発生で、夏から秋にかけて多くなっています。

雷雲接近の前兆として・・・

◇雷鳴、雷光が近づいている

◇真つ暗な雲が近づいてくる

◇冷たい風が急に吹く
などがあります。

雷から身を守るためによく「時計、めがねなどの金属類をはずす」とおもわれている方も多いですが、これはあまり効果がありません。その理由は、人間の体の大部分が水分であり、雷は水に流れやすいからです。

雷から身を守るためのポイントを紹介しますので、参考にしてください。

○ 遠くの雷も短時間で頭の上にくることがあります。ピカッとゴロと感じたら屋外から室内、車内に避難してください。

○ 避雷針のない建物に落雷すると建物の表面を電流が流れますので、軒先の雨宿りは危険です。

○ 大きな木、高い鉄塔等は落雷を受けやすく、2メートル程度の距離まで二次的な落雷（側雷）が起きます。4メートル以上離れてください。

○ とがったものは危険（電流を流しやすい）です。傘、釣竿あるいはゴルフクラブ等は手放すか、頭の位置より低くしてください。

○ 室内では、電力・通信線から電流が進入する可能性がありますので、電気器具やパソコン等はコンセントから抜いたほうが安心です。

○ 逃げ場がないときは、姿勢を低く（足を閉じてうずくまる姿勢）して雷雲が去るのを待ってください。

◇お問い合わせ先

旭川地方気象台

TEL 0166-32-7102



ジネリック医薬品にかえてみませんか？

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会けんぽでは「ジネリック医薬品」の普及を推進しています。

かかりつけの医師・薬剤師へジネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか？

◇お問い合わせ先

全国健康保険協会北海道支部

TEL 011-726-0352

自衛官などの募集について

下記のとおり実施されますので興味のある方は、お気軽にお問い合わせ下さい。

◇お問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所

電話 01654-2-3921

住所 096-0011

名寄市西1条南9丁目45

※受験申し込みは、剣淵町役場総務課でも対応いたします。

	一般曹候補生	自衛官候補生(男子)	自衛官候補生(女子)	航空学生
応募資格	18歳以上27歳未満 (平成29年4月1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)	18歳以上(高卒、見込み含む)21歳未満 (平成29年4月1日現在)
受付期間	8月1日(月) ～ 9月8日(木)	受付中 ～ 7月25日(月)	8月1日(月) ～ 9月8日(木)	8月1日(月) ～ 9月8日(木)
試験日(会場)	9月16日(金) 17日(土) のうち指定する1日 (名寄)	7月29日(金) 30日(土) (旭川市)	9月23日(金)～ 27日(火) のうち指定する1日 (名寄)	9月22日(木) (旭川市)