

保健師・栄養士からの

# へるす さぽーと No.72



## ◆こんにちは、保健師・栄養士です。

保健師ってどんな仕事をしているの？とよく聞かれることがあります。

保健師は、地域のみなさんが、心身ともに健康な生活が送れるようにサポートしています。

医師や看護師が病気やけがの治療が主なのに対して、保健師は病気の予防や健康づくりのお手伝いをします。また、栄養士も食事・栄養面から健康づくりをサポートしています。

## ◆剣淵町の現状と活動

① 剣淵町の健康問題をあげると、  
② 透析患者の割合が多い、

圧や脂質異常症などの生活習慣病の割合が多い、③ 健診やがん検診の未受診者が多いことがあげられます。

透析を防ぐには、腎臓（じんぞう）を健康に保つ必要があります。腎臓は、一度悪くなると元には戻りません。悪くなる要因は、人それぞれ違います。自分の体が今どのような状態にあるのか、「自分の体を知る」ところから予防は始まるのです。

私達は、多くの方々に今の自分の体の状態を知ることができる健診（検診）を毎年受けてもらいたいと思っています。そのために、時には各ご家庭に電話をかけてお勧めすることもあります。

また、健診結果で医療が必要な場合には、個別に説明させていただいております。

健康な方々にも、今の状態をこの先長く続けていくことができるように、健診結果の見方やちょっとした生活の工夫を一緒に考え、実践できるようにサポートします。

この他にも妊婦交流会や新生児

訪問、乳幼児健診、歯科検診、子育て相談など両親・子どもの成長と健康づくりをサポートし、生涯を通じて地域で安心して生活できるように支えていきます。

新たに始まる日本脳炎の予防接種の進め方や健診（検診）の予定など、気になることがございましたら、お気軽に健康センターまでご相談ください。



## ◆スタッフの紹介

地区別に担当保健師を決めています。平成28年度は昨年と同様の保健師が担当します。よろしくお願いたします。

○保健師 松村 貴子

【地区】緑町・旭町・西岡町

【業務】保健業務全般

○保健師 村椿 明子

【地区】仲町・屯田町・南桜町

【業務】特定健診・後期高齢者健診、成人保健全般

○保健師 横井 静恵

【地区】元町・藤本町・東町

【業務】がん検診、感染症対策、予防接種

○保健師 松下 由惟

【地区】西町・西原町

【業務】乳幼児健診、歯科検診、妊婦交流会、予防接種、母子保健全般

○栄養士 倉富 こず恵

【業務】離乳食教室・栄養教室・栄養相談業務全般



健康福祉課保健グループ

ご相談等がございましたら、お気軽にお越しください♪