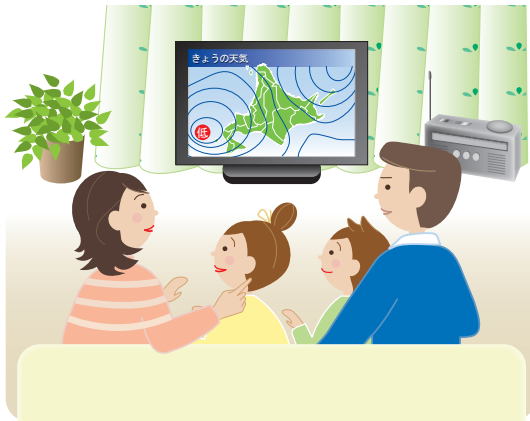


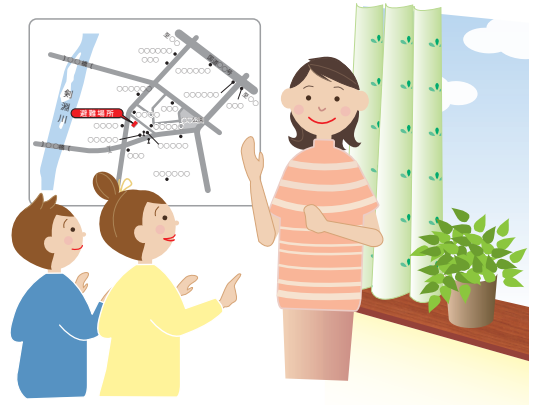
# 水害に備えて

## 1 気象情報に気を付けましょう



梅雨期や台風シーズンなど、洪水が起こりやすい時期には、テレビ・ラジオ・新聞の天気予報に注意し、天気の様子に気をつけましょう。

## 2 平常時に避難路を確認しておきましょう



この地図には、洪水時に避難する場所が示されています。自分の地区の避難所はどこなのか、そこへ安全に行くためにはどう行けばいいのかを確認しておきましょう。

## 3 非常持ち出し品を準備しておきましょう

### 必需品 チェックリスト

- |                          |   |                          |   |                          |  |
|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 食料3日分<br>  | <input type="checkbox"/> | 衣類(下着類)<br> | <input type="checkbox"/> | 救急医療品<br>           |
| <input type="checkbox"/> | 飲料水3日分<br> | <input type="checkbox"/> | タオル<br>     | <input type="checkbox"/> | 懐中電灯・ロープ・探り棒(杖)<br> |
| <input type="checkbox"/> | 現金・貴重品<br> | <input type="checkbox"/> | 雨具・防寒具<br>  | <input type="checkbox"/> | 携帯ラジオ<br>           |

### 必要に応じて 準備しましょう

- |                          |               |                          |          |                          |      |
|--------------------------|---------------|--------------------------|----------|--------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> | ちり紙           | <input type="checkbox"/> | 使い捨て食器   | <input type="checkbox"/> | 石鹸   |
| <input type="checkbox"/> | 粉ミルク、哺乳瓶、紙おむつ | <input type="checkbox"/> | ドライシャンプー | <input type="checkbox"/> | 看護用品 |
| <input type="checkbox"/> | ヘルメット         | <input type="checkbox"/> | 軍手       | <input type="checkbox"/> |      |
| <input type="checkbox"/> | 携帯ナイフ         | <input type="checkbox"/> | 携帯袋      | <input type="checkbox"/> |      |

非常食には、調理の手間がかからず、水もあまり使用しないもの(レトルト食品や缶詰など)を選びます。また、懐中電灯やラジオ、乾電池も忘れずに用意しておきましょう。