

今月の協力隊ぶちぶち情報



ジュンク堂書店旭川店さんとコラボして「ぶちぶちなブックカバー・しおり」を制作しました。限定 1000 枚です。

絵本が好きな方は本も好きはず！多くの人に剣淵町を知ってもらう手段になるのでは？と提案しました。剣淵町でぶちぶちなブックカバーをもって人に会えたら嬉しいです！

地域おこし協力隊 9月の予定

9月上旬 芽ぶっく定例会
芋の収穫のお手伝い

読み聞かせ見学：保育所・子育て支援センター
剣淵町診療所の診察券デザイン



地域おこし協力隊ブログ

http://vir2.eolas.co.jp/kembuchi_report



絵本の里けんぶち Facebook

<http://www.facebook.com/kembuchi>

イベント、観光情報をメインに、剣淵町の日々の様子などを掲載しています。

投稿に関してのコメントをいただく時もあり、毎日の更新を目標としています。

8月はイベントの手伝いが多く、それと平行して「絵本の里大賞」のポスターデザイン、パン屋さんのシヨップカードの制作と、バタバタと過ぎていきました。イベントの手伝いも自分から動くようになり楽しむ余裕もできてきました。毎回思うことですが、役場の人や他の人達は仕事をやりながら準備や連絡などをこなしていて、毎回すごいなあ。と思います。これもひとつのコミュニケーションレーションであり、地域にとって大切なことだと思いました。気がつくとも協力隊任期も約半年強になりました。時間はかかりましたが、剣淵町はとても良い町だと実感しています。これから任期満了まで頑張りたいと思います。

田中紘子隊員活動報告

コロツケです。(学研教育出版)



作・絵:西村敏雄
じゃがいもの季節。
あんなところにコロツケが！と思わず叫んでしまう絵本です。



7月24～26日 君の椅子参加市町村ご当地マルシェ キャラバンカーは大人気でした。



8月2日 けんぶち湖水まつり 設営準備やカメラ担当でした。当日はとても暑かったです。



8月8、9日 全国紙芝居まつり 全国からたくさんのお客さんが剣淵町にきました。

剣淵の野菜・旬のやさい



剣淵町は色々な農産物が栽培されています。

旬の野菜は、特別な料理をしなくても素材の味が一番美味しいです。そんな野菜たちを毎月ひとつ紹介していくコーナーです。

ちょっとした食べ方や、調味料を少し変えるだけでも味に変化がする野菜をもっと美味しく食べてみませんか？

旬の野菜を使って手作りしてみよう！

ポテトパンケーキ

おやつをじゃがいもで作ってみよう。

- ・じゃがいも 大1個 ・砂糖 大1（蜂蜜でも）
- A 薄力粉 150g、ベーキングパウダー 小1
- ・たまご 1個 ・牛乳 1カップ ・塩 小1/2
- ・サラダ油 適量

- ① じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、粉ふき芋にする。熱いうちにマッシャーやフォークなどでつぶす。
- ② Aの粉類、塩、砂糖を合わせてボールに入れ混ぜ合わせる。
- ③ 別のボールにたまご、牛乳をいれ混ぜ合わせる。
- ④ ②を加え粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ⑤ フライパンに油を熱し、お玉1杯弱ずつ流し表面にプツプツ穴があいてきたら裏返し両面焼く。お好みでジャムやメープルをつけてお召し上がりください。

Vol.4 じゃがいも 8月下旬～

けんぷち町に限らず北海道のじゃがいもはとても美味しいです。

じゃがいもは、地下茎の各節から出た枝の先端が肥大して塊茎になったもの。

馬鈴薯という名は、馬につける鈴に似ていることからついたとされます。

表皮につやとハリがあって薄く形がふっくらしているものを選び、保存は風通しの良い涼しい所で。

主成分はデンプンですが、ビタミンB₁ やビタミンC、食物繊維なども多く含んでおり穀物と野菜の両方の働きをもちます。

剣淵町キャンペーンガール

ぷっちなが行く!



© 剣淵町

「ぷっちなの小部屋」

<http://vir2.eolas.co.jp/puchi-na/>

ぷっちな活動記録

- H27.7.19 第1回地域創生モーターショーin侍・土別
- H27.8.2 第20回けんぷち桜岡湖水まつり



「ゆるキャラグランプリ2015」にエントリーしています。パソコン、スマホなどから応援投票をお願いします。