

今月の協力隊ぶちぶち情報



ぶっちな缶バッジ第4弾ができました。豊富なカラーパリエーションと実写版のぶっちなイラストなど様々です。近日発売予定です。第3弾も残りわずかとなっております♪

【販売施設】

- ・道の駅「絵本の里けんぶち」
- ・VIVAアルパカ牧場
- ・絵本の館 喫茶らくがき
- ・まちの駅（剣淵商工会館併設）
- ・剣淵温泉 レークサイド桜岡

地域おこし協力隊 6月の予定

6月8日（月）芽ぶっく定例会（田中）



地域おこし協力隊ブログ

[http://vir2.eolas.co.jp/kembuchi\\_report](http://vir2.eolas.co.jp/kembuchi_report)

協力隊が感じたこと、体験したことなど不定期に更新しています。



絵本の里けんぶち Facebook

<http://www.facebook.com/kembuchi>

イベント、観光情報をメインに、剣淵町の日々の様子などを掲載しています。

投稿に関してのコメントをいただく時もあり、毎日の更新を目標としています。

田中紘子隊員活動報告

4月23日わかさぎの着床作業を今年も行いました。昨年と同じ時期でしたが、とても暖かな気候でした。



「はじめてのキャンプ」(福音館書店)  
作・絵 林明子



大きな子に負けないように頑張る女の子と周りの子どもたちの対応の変化にやさしい気持ちになる一冊です。



今年度はスタートして2か月が過ぎ、協力隊任期も残り1年となりました。今年度は任期終了後の準備期間として役場から兼業許可をいただきました。

地域おこし協力隊は、おおむね1年以上3年以下の期間、地方自治体の委託を受け各種の地域協力活動を行うことが目的ですが、3年以上は保障されていません。

この地域で定着・定住するには自身で仕事を見つけ生活できる分のお金が必要です。漠然とした理由でこの地域に来てしまったので3年後の自分は考えていませんでしたが、協力隊になっても前職であるデザインの仕事をすることを多く本格的にやっていたことと思うようになりました。

今後は活動の一部であるイベント手伝いやぶっちな関連などは続けていき、兼業の仕事は時間外で行っていきます。農業活性化で協力隊になったのに違うことをしていいのか迷いもあります。デザインが地域活性化になるのか続けてみなければ分かりません。でも、私はデザインをする過程が好きですし、農家さんの口ゴやパッケージリニューアルなど可能性はあると思っています。デザインのご相談などありましたら、お気軽にご連絡ください。

## 剣淵の野菜・旬のやさい



剣淵町は色々な農産物が栽培されています。  
旬の野菜は、特別な料理をしなくても素材の味が一番美味しいです。そんな野菜達を毎月ひとつ紹介していくコーナーです。

ちょっとした食べ方や、調味料を少し変えるだけでも味に変化がでる野菜をもっと美味しく食べてみませんか？

普段市販のものを使っている調味料を  
手作りしてみよう！

### マヨネーズソース

(約2~3日間で使い切る。冷蔵保存)

- 酢・植物油(ピュアオリーブオイルやグレープシードオイルなどクセのないもの)各1カップ
- 卵黄(生食可能な新鮮なもの)2個
- A: マスタード・はちみつ各小2、塩小2弱
- 好みの香辛料(こしょうやタバスコなど)少々

- ① ボウルに卵の卵黄だけを入れる
- ② ①を泡だて器でほぐしたところへ、Aと好みの香辛料を入れよく混ぜる。
- ③ 酢を加えさらによく混ぜ合わせる。
- ④ 植物油の半量を数滴ずつ入れてよく混ぜる。分離してしまうため、最初は数滴ずつ入れるのがポイント。
- ⑤ 徐々に白くにごってくるので残りを加え、なめらかなクリーム状に仕上がるまでかき混ぜる。

### Vol.1 アスパラガス 5月上旬~6月

北海道のアスパラを、はじめて食べた時の感動といったら！

アスパラはグリーンとホワイトがありますが、栽培法の違いによるものです。発芽後に土寄せをして白く軟化させたものがホワイトアスパラ、そのまま日に当て続けるのがグリーンアスパラです。最近では紫アスパラもあるようです。

タンパク質と糖質、ビタミンA、ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、ビタミンC、食物繊維が豊富です。

ルチンも含んでおり、動脈硬化予防や毛細血管を丈夫にし、アスパラギン酸は利尿作用や疲労を回復させる働きがあります。

剣淵町キャンペーンガール

ぷっちなが行く!



「ぷっちなの小部屋」

<http://vir2.eolas.co.jp/puchi-na/>

### ぷっちな活動記録

- H27年5月5日 びばアルパカ牧場 パンチ誕生祭・ぷっちな折り紙教室
- H27年5月5日 道の駅絵本の里けんがら GWイベント
- H27年5月5日 絵本の館 GWイベント

★お天気にも恵まれた「こどもの日」。ぷっちなは各施設で、たくさんのお子どもたちと楽しく遊びました。

