

くつろぎ保

保健師からの

No.31



◆今年の特定健診の状況

今年度も特定健診を実施しています。

平成24年4月～8月までに実施した集団健診の受診者数及び受診率をお知らせします。(表1)

<表1>

年齢(歳)	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(率)
40-44	68	27	39.7
45-49	72	43	59.7
50-54	92	45	48.9
55-59	142	86	60.6
60-64	202	119	58.9
65-69	210	128	61.0
70-74	251	149	59.4
計	1,037	597	57.6

平成20年度から特定健診がスタートしましたが、剣淵町はずつと北海道内トップクラスの受診率を誇っております。平成22年度は受診率67.5%で道内第4位でした。町民皆さんの健康診断に対する関心の高さの表れだと思います。

しかし、健康診断を受けた後、結果により異常数値を改善するための保健指導を受けていただく特定保健指導実施率は低く、平成22年度は3.2%、道内で第159位でした。健康診断の結果を生活習慣の改善・健康づくりに役立てることができるよう、更なる健康意識の向上が課題です。

剣淵町では特定健康診査・特定保健指導計画を策定しており、平成24年度は、特定健康診査受診率を65%以上、特定保健指導実施率を45%以上とすることを目標としています。

今後も、町民の皆さんの健康づくりや、生活習慣を振り返る機会

となるよう健診体制の充実を図り、生活習慣の改善につながる保健指導となるよう、内容の充実・資質向上を目指します。

病気の発症を予防し、生活習慣の改善に努めることは、医療費の抑制につながります。結果的には納めている健康保険料(税)へ影響します。

私たち一人一人が健康について考え、意識することが、国の社会保障費の抑制にもつながります。

町民の皆さんには年に1回の健康診断の機会を有効活用していただき、今後も健康づくりや、生活習慣病の発症予防・重症化予防を日頃から心がけていただくようお願いいたします。

町では、健康づくり・生活習慣改善対策として、さまざまな保健事業を実施しています。

食生活改善事業として、健康栄養教室の開催、食事栄養分析等行っています。

運動習慣改善事業としては、ノルディックウォーキング体験会、有酸素運動教室を開催しています。各事業につきましては、実施時

期が近くなりましたら広報紙、回覧等でお知らせいたしますので、ご利用ください。

なお、随時保健師による健康相談、保健指導を受け付けております。健康に関することについて、いつでもお気軽に健康福祉課保健グループにご相談ください。

◆お知らせ

11月21日(水)総合健診を実施します。今年度最後の集団健診の機会です。特定健診受診券をお持ちで、まだ健診を受診していない方は、ぜひこの機会に受診してください。

また、来年1月～3月に人間ドックを受ける予定の方は、人間ドックの結果コピーの提出をお願いしております。健康福祉課保健グループ窓口または、住民課戸籍年金医療グループ窓口まで提出ください。

ふれあい健康センター保健師

▼お問い合わせ先

健康福祉課保健グループ

電話 34-3955