

ひまわりサロン 開催しています



ひまわりサロンとは、仲町にお住まいの柴田秀子さんを代表とするボランティアグループが自主運営している、小規模・自治会単位の地域密着型高齢者サロン事業です。昨年の6月から月1回のペースで健康センターにおいて開催され、65歳以上の方の憩いの場づくりやこれから迎える要介護状態の予防等を目的としつつ、楽しんでもらえるよう、よりよいサロンづくりを励んでいます。

取材させていただいた2月14日は、参加者8名、ボランティアスタッフ5名とボランティア見学者3名が健康センターに集まり、椅子を使った健康体操やお手玉を使った頭の運動が行われ、休憩時にはバレンタインデーにちなんだチョコレートがスタッフから贈られるなど、和やかな雰囲気の中で開催されていました。

参加者の方にお話を伺うと、健康に気を使っているから参加しているという方や、初めて来たけど大変楽しんだ。人の輪があつて、

楽しみながらストレス解消になった。と好評の様子。

これから先の剣淵を考えた時、少しでも健康的で元気に集まれる場所づくりをして、1人ぼつちにさせない、1人で抱え込まない、みんなで助け合える1つの場所づくりをしたいと柴田代表は話され、サロンと始めるにあたり視察した下川町のように、自治会単位で料理教室や体操教室等を年齢にこだわらず、楽しみながら行っている動きが広まり、地域で見守り活動ができるようになればと今後の展望を話されていました。

仲町にお住まいの方に限定せず参加者を受け入れ、ボランティアサポーターも増やして行ければと話されていましたので、興味のある方は参加してみませんか？



・参加者の笑顔が印象的でした

第31回 町民ミニバレーボール大会が開催されました



町民ミニバレーボール大会が、平成24年2月4日、5日の2日間、B & G 体育館と剣淵高校体育館において開催され、全48チーム256名が参加されました。

町内にお住まいの方や町内で働いている方がファミリー・自治会・職場の仲間等に分かれ、楽しみながら汗を流し、親睦を深めました。

大会結果は、以下のとおりです。

大会結果

(敬称略)

【ファミリーの部】

- 1 位 まきめぐとゆかいな仲間たち
- 2 位 高橋ファミリー
- 3 位 火龍チーム
- 4 位 チーム・ルフイ

【中学生の部】

- 1 位 中3
- 2 位 チーム竹本
- 3 位 ホストカー
- 4 位 ウーパーパー

【女性ミドルの部】

- 1 位 V I V A C R O W
 - 2 位 マーブルチョコ
 - 3 位 仲々町々な人々
- 〃 くにちゃんず

【一般ミドルの部】

- 1 位 剣淵小学校チーム
- 2 位 西町モンゴリアンズ
- 3 位 西町ウエスタンJr

【女性エルダーの部】

- 1 位 藤本町女性Aチーム
- 2 位 ジャンボ
- 3 位 バージョンアップ

【一般エルダーの部】

- 1 位 藤本町一般Bチーム
- 2 位 ウエスタン、52
- 3 位 緑町レインボーズ



▲ファミリーの部の様子
お母さん、よろしくね！