

絵本の館から

3月号

夢 発 信

大人のホッとタイム

「絵本セラピー®」

絵本セラピスト よっちゃんの絵本セラピー®

～ いっしょに絵本を楽しみましょう～

日時：3月14日(日) 13:30 から【参加無料】

講師：絵本セラピスト協会認定 藤川佳恵 さん

対象：高校生以上(定員10名)

親子での参加であっても中学生以下のお子様は、参加できません。

会場：絵本の館「体験教室」

参加お申込み：絵本の館(電話34-2624)まで

主催：けんぶち絵本の里を創ろう会

【絵本セラピー® って何?】

絵本を使った、大人のための心理療法のこと。

絵本は子どもが読むものと思われがちですが、絵本セラピー®の対象は大人です。

絵本の読み聞かせを聞いて、自分の感想や想いをグループで話し合うことで自分の本当の望みや意思を見つめ直し、気持ちが前向きになるサポートを行うセラピーです。

新刊えほんのごあんない

『またまた うそだぁ!』

サトシン 作者、山村浩二 画家(文溪堂)

本棚で見つけた、見たことのない本。その本を取り出してみたら...思いもよらぬ展開に

思わず「うそだぁ!」と叫びたくなる、楽しい絵本です。



新刊のごあんない

【絵本】

『わたしはだれ? Who am I?』

ノースミー さく・え(出版ワークス)

『みたら mirareta』 たけがみたえ 作(アリス館)

『かける』 はらべこめがね 著者(佼成出版社)

『怪談えほん いただきます。ごちそうさま。』

あさのあつこ 作、加藤休ミ 絵、東 雅夫 編(岩崎書店)

『たぬきのおまじない』

おおなり修司 文、丸山誠司 絵(絵本館)

【児童書】

『リンゴちゃんのいえで』

角野栄子 作、長崎訓子 絵(ポプラ社)

『シロクマといっしょにお引っ越し』

マリア・ファラー 作、ダニエル・りれりー 絵

杉本詠美 訳(あかね書房)

『心理&ナゾトキゲーム BOOK 永遠回廊からの脱出』

朝日新聞出版 編著(朝日新聞出版)

【一般書】

『日本の絶景超完全版』 『世界の絶景超完全版』

(JTBパブリッシング)

『たった3行で99%伝える!すごい箇条書きの技術』

鈴置貞治 著(SBクリエイティブ)

『野菜たっぷり大量消費レシピ304』

坂下千恵 著(新生出版社)

『乱都』

天野純希 著(文藝春秋)

『偶然にして最悪の邂逅』 西澤保彦 著(東京創元社)

『もしかしてひょっとして』 大崎 梢 著(光文社)

第164回直木賞受賞作

『心淋し川』 西條奈加 作(集英社)

絵本の館で所蔵しています。ぜひご利用ください。