

お知らせ

第一管区海上保安本部 人事課からのお知らせ

〔海上保安学校学生採用試験（特別）〕

人事院及び海上保安庁は、海上保安学校の令和2年10月期学生採用試験を次のとおり行います。

【海上保安学校採用試験】

（京都府舞鶴市）

受験資格

令和2年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者

令和2年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、令和2年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して13年を経過していないもの等

人事院が に掲げる者と同等の資格があると認める者

受験申込受付期間

インターネット
令和2年3月27日（金）～
4月3日（金）【受信有効】

郵送・持参

令和2年3月27日（金）～

3月30日（月）【消印有効】

試験区分・種目（第1次試験）

船舶運航システム課程

・基礎能力試験（多肢選択式）

・作文試験

試験日及び試験地

第1次試験

令和2年5月10日（日）

試験地

札幌市、函館市、小樽市、
旭川市、釧路市

〔海上保安官採用試験（大卒程度）（新設）〕

人事院及び海上保安庁は、海上保安官大卒程度の採用試験を次のとおり行います。

【海上保安官採用試験】
（広島県呉市の海上保安大学校にて2年間の研修後配属）

受験資格

平成2年4月2日以降生まれの者で、大学（短期大学を除く。以下同じ）を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの者並びに人事院がこれと同等の資格があると認める者

受験申込受付期間

インターネット

令和2年3月27日（金）～

4月8日（水）【受信有効】

郵送・持参

令和2年3月27日（金）～

3月30日（月）【消印有効】

試験種目（第1次試験）

・基礎能力試験（多肢選択式）

・議題論文試験

試験日及び試験地

第1次試験

令和2年6月7日（日）

試験地

札幌市

人事院インターネット専用申込

アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

お問い合わせ先

第一管区海上保安本部人事課

（小樽市）

電話 0134 27 0118

全国健康保険協会（協会けんぽ）

北海道支部からお知らせ

〔令和2年度保険料率改定のお知らせ〕

令和2年3月分（4月納付分）

から健康保険料率は10.41%（プ

ラス0.10ポイント）、介護保険料率は1.79%（プラス0.06ポイント）となります。健康保険及び介護保険料率の引き上げに關しまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

〔令和2年度「協会けんぽの健診」のご案内〕

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者（ご本人）

さまへは、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者

（ご家族）さまへは、メタボリック

クシンドロームに着目した「特定

健康診査」の2つの健診をご用意

しております。

生活習慣病の予防と早期発見・

早期治療のためにも年に1度は健

診を受けましょう。

お問い合わせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）

北海道支部

電話 011 726 0352

お知らせ

ほっかいどうヘルスサポート レストラン推進事業について

北海道では、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的に、令和元年10月より新たな食環境整備事業として、「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」を開始いたしました。

対象者

登録の対象の店舗は、外食料理店（喫茶店を含む）及びそごう製菓業、コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等です。

登録要件

登録は三ツ星制としており、道が提供する健康情報等の発信を行うことと店内を禁煙にしていることを必須要件とし、一ツ星店として登録。

これに加え、顧客の要望に応じた健康を支援するオーダー対応ができる店舗を二ツ星、さらに健康に配慮したメニューとして、栄養バランスメニューや野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニューのどれか一つを提供するお店を三ツ星店として登録いたします。

その他

北海道からは健康づくりに関連する情報を、月に一度メールマガジンで配信し、北海道栄養士会や管理栄養士養成施設からの普及啓発ツールの配信等も行います。また、北海道全調理師会と協力した事業の推進など、協力機関と連携して事業を推進します。

登録方法

登録届出書の様式は、名寄保健所、もしくは北海道保健福祉地域保健課のホームページより入手可能です。

次のウェブサイトアドレス（URL）もしくはQRコードからアクセスしてください。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/hsr/top-02.htm>
（QRコードは（株）デンソーウエーブの登録商標です。）



お問い合わせ先

名寄保健所

電話 01654 3 3121

士別警察署かわら版

北海道警察官募集中

「警察官採用試験（第1回）の申込みが始まります」

受付期間

令和2年3月1日（日）～

令和2年4月8日（水）

試験日程

・第一次試験

令和2年5月16日（土）

・第二次試験

令和2年6月中旬～7月上旬

募集人数

大学卒男性 120名程度

大学卒女性 40名程度

高校卒男性 35名程度

高校卒女性 15名程度

受験地

旭川、名寄、稚内など

詳しくは、士別警察署のホームページをご覧ください。か、士別警察署までお問い合わせください。

融雪期の雪による事故の防止

3月に入ると昼夜の寒暖の差が大きくなり雪解けが進み、気温が上昇した日には氷のようになった

屋根の上の雪が落ちて下敷きになり、屋根の雪下ろし中に雪とともに落下する危険性があります。次のことに注意して事故防止に努めましょう。

(1) 道路に面している屋根やビルの窓枠などの氷雪を確認し、氷雪があれば早めに取り除きましよう。

(2) 建物を管理している方は、看板やロープなどで歩行者に注意を促しましょう。

(3) 雪下ろし作業は、転落防止の措置を講じて複数人で行いましょう。

(4) 落水雪のおそれがある軒下などを歩かないようにしましょう。

(5) 落水雪の危険がある場所で遊んでいる子供を見かけたら注意しましょう。

お問い合わせ先

士別警察署

電話 0165 23 0110

