

保健師・栄養士からの

へるす さぽーと No.145



◆健康センターの

保健師・栄養士です

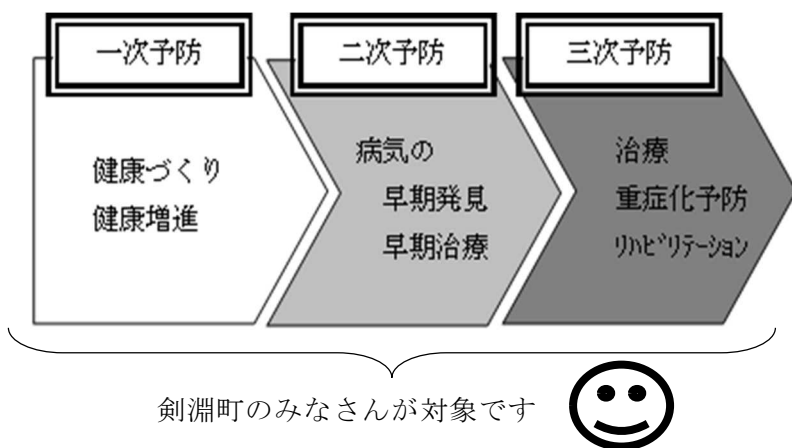
みなさん、こんにちは。普段お会いする機会が少ない方々にも広く知ってもらいたいと思い、私たちの仕事とスタッフを紹介させていただきます。

◆「予防」と「健康増進」

が私たちの仕事です

医師や看護師は病気やけがの「治療」を行います。私たち保健師はそれらの病気を「予防」すること、「健康増進」することを役目として、日々働いています。また、栄養士も食事・栄養の面から皆さんの健康をサポートします。

「予防」と聞くと「病気を未然



に防ぐこと」というイメージが強いかもかもしれません。しかし、広い意味では病気の進行を遅らせること、再発を防止することも「予防」と言われています。

私たちは、みなさんが「病気にならないように」「病気が早く見つかるように」「病気になった場合は早く治療に結びつき、悪化や合併症がないように、早く社会復帰できるように」と「広い意味での予

私たちが各地区担当の保健師です。よろしくお願ひします。

保健師 松村 貴子 <全町> 業務：保健業務全般

保健師 横井 静恵

<元町・藤本町>

業務：後期高齢者健診、
感染症全般等

保健師 松下 由惟

<緑町・屯田町・南桜町>

業務：がん検診
新型コロナウイルス

保健師 中村 結莉

<西町・旭町・西岡町>

業務：成人全般

保健師 中鉢 夢乃

<仲町・西原町・東町>

業務：母子保健全般等

私が町の管理栄養士です。食事・栄養面をサポートします。

管理栄養士 倉富 こず恵 <全町>

業務：栄養教室・健康教育・栄養相談業務全般

※担当（地区・業務）は変更となる可能性がありますので、ご了承ください。

防」を目指し、健診や保健指導を実施しています。また、子どもの成長と健康づくりなど、生涯を通じての健康をサポートしています。つまり、「健康に自信がある方」も「病院で診てもらっている方」も関係ありません。ご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。相談内容により、保健師ま

たは栄養士が対応します。また、必要に応じ、地域包括支援センターを紹介させていただきます。こちらから個別にご連絡させていただく場合もあります。

◆地区担当がお伺ひします
今年度も地区ごとに担当保健師を決めています。どうぞよろしくお願ひします。

健康福祉課 保健グループ