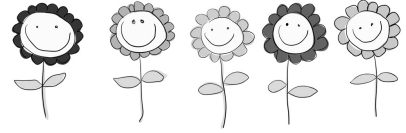


保健師・栄養士からの へるす さぽーと

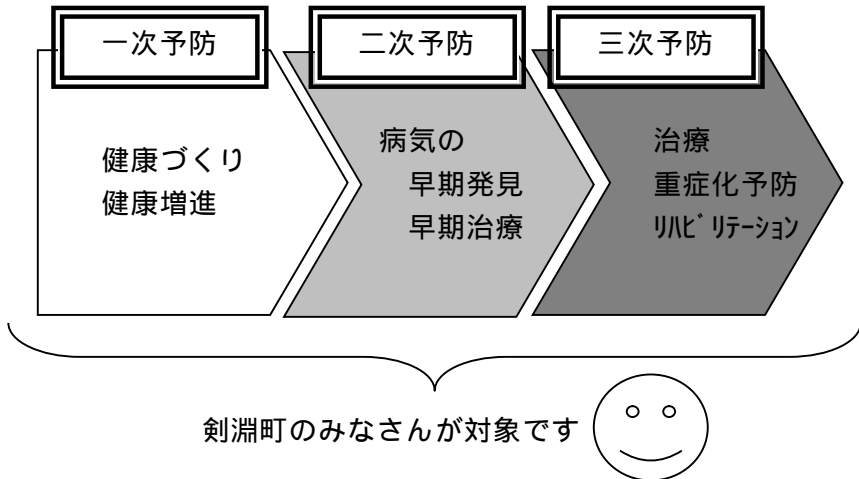


健康センターの 保健師・栄養士です

みなさん、こんにちは。ご自身やお子さんの健診（検診）や保健指導などで私たちとよく会う人も「保健師には会ったことがないな」という人もいるかもしれません。医師や看護師は病気やけがの「治療」を行います。私たち保健師はそれらの病気を「予防」すること、「健康増進」することを役目として、日々働いています。また、栄養士も食事・栄養の面から皆さんの健康をサポートします。

「予防」「健康増進」って？

「予防」と聞くと「病気を未然に防ぐこと」というイメージが強いかもしれませんが、広い意味では病気を未然に防ぐだけではなく、病気の進行を遅らせるこ



と、再発を防止することも「予防」と言われています。

私たちは、みなさんが「病気にならないように」「病気が早く見つかるように」「病気になった場合は早く治療に結びつき、悪化や合併症がないように、早く社会復帰できるように」と「広い意味での予防」を目指し、健診や保健指

私たちが各地区担当の保健師です。よろしくお願いします。

<全町>

保健師 **松村 貴子**
業務：保健業務全般

<仲町・屯田町・南桜町>

保健師 **村椿 明子**
業務：成人保健全般

<元町・東町・藤本町>

保健師 **横井 静恵**
業務：特定健診・後期高齢者健診・成人保健全般等

<西町・西原町>

保健師 **松下 由惟**
業務：がん検診・感染症対策
予防接種等

<緑町・旭町・西岡町>

保健師 **阪口 結莉**
業務：乳幼児健診・予防接種
・母子保健全般等

私が町の管理栄養士です。食事・栄養面をサポートします。

<全町>

管理栄養士 **倉富 こず恵**
業務：栄養教室 健康教育
栄養相談業務全般

導を実施しています。また、子どもの成長と健康づくりなど、生涯を通じての健康をサポートしています。

つまり、「健康に自信がある方」も「病院で診てもらっている方」も関係ありません。ご相談がございましたら、お気軽にご連絡ください。相談内容により、保健師ま

たは栄養士が対応します。また、必要に応じ、地域包括支援センターを紹介させていただきます。

こちらから個別にご連絡させていただく場合もあります。

地区担当がお伺いします

今年度も地区ごとに担当保健師を決めています。どうぞよろしくお願ひします。

健康福祉課保健グループ